

Full immersion nella natura al Vigilius Mountain Resort, vicino a Merano, raggiungibile solo a piedi e in funivia.

COCCOLE ECO-FRIENDLY A DUE PASSI DA CASA

Mentre all'estero le spa ad alto tasso di sensibilità ambientale sono sempre più diffuse, da noi è il Trentino-Alto Adige la regione più ecologicamente corretta.

● Il primo indirizzo ad aver aperto la strada è il *Vigilius Mountain Resort* (tel. 0473556600, www.vigilius.it), a Lana, nei pressi di Merano. Progettato da Matteo Thun e riscaldato grazie alla combustione di trucioli forniti dai contadini, è un connubio

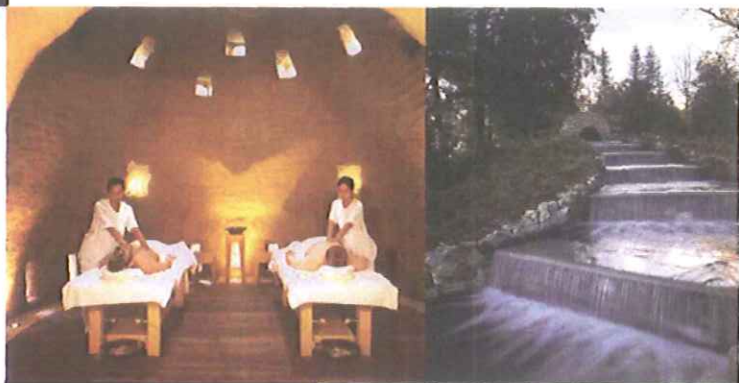
intelligente tra natura e architettura. Immerso nel silenzio, a 1.500 metri, vi si accede solo a piedi o in funivia. «Qui tutto ruota intorno alla natura, tutto è paesaggio», specifica Thun. Nella spa, tra pareti di argilla e ampie vetrate, ci si coccola con antiche ricette montane. Dal peeling esfoliante a base di farina di mais e mele, al massaggio in una coperta di lana di pecora grezza, con scaglie di quercia ed erbe.

MASSAGGI "BIO" IN EUROPA

● Ancora bioarchitettura nel centro benessere del *Stanglwirt* (tel. 0043/53582000910, www.stanglwirt.com), nei pressi di Kitzbühel. Autenticità tirolese, apprezzata da Carolina di Monaco e Fiona Swarovski, ma anche il lusso di un cinque stelle e rispetto dell'ambiente. Cuscini imbottiti di trucioli di pino cembro, centrale termica a biomassa, saune e piscine naturali tra le rocce.

● Dal Tirolo al Regno Unito. Qui la prima vera eco spa, nelle campagne dello Yorkshire, si chiama *Titanic* (tel. 0044/8454103333, www.titanicspa.com). Ieri stabilimento tessile, oggi esempio di benessere sostenibile: unità CHP (combinazione di calore ed energia) alimentata dagli alberi, impianto fotovoltaico, acqua filtrata proveniente dalla terra, terapie con prodotti botanici.

● La spa più eco-friendly in Irlanda è *Monart* (tel. 00353/539238999, www.monart.ie), in una dimora del '700 a un'ora e mezzo da Dublino, con atmosfera da *Signora degli Anelli*. Suggestiva, ma efficiente. Con sistema energetico computerizzato, centrale termica a biomassa che utilizza legno locale, riciclo dei rifiuti e impiego del personale della zona. Ci si rilassa con bagni alle alghe, maschere alle mani con estratti di caviale e massaggi di aromaterapia firmati *Pevonia*.



Sopra. Trattamenti all'insegna dei quattro elementi presso la *Earth Spa* di *Evason Hideaways* a Hua Hin, in Thailandia.

A destra. Il suggestivo scenario di *Monart*, fiabesca ma avanzatissima eco spa a un'ora e mezzo da Dublino.

NOVITÀ DAL FAR EAST

● Destinazione Cina, dove è nato da poco il *Crosswaters Ecolodge & Spa* (tel. 0086/7527693666, www.crosswaters.com.cn), in una riserva di montagna a due ore circa da Hong Kong. Per rilassarsi tra massaggi

a base di erbe locali, agopuntura e tai chi, in ville e cabine open-air costruite in bambù e secondo criteri Feng Shui.

● Gli occhi internazionali sono rivolti anche all'altra novità del momento: *Evason Hideaways* a Hua Hin (tel. 0066/326182000, www.sixsenses.com), in Thailandia. La sua *Earth Spa*, appena inaugurata e firmata *Six Senses*, è un eccellente esempio di eco wellness. Costruita come i villaggi rurali del nord, con un mix di fango-paglia-lolla di riso importato da Chiang Mai, propone un concetto di wellness dedicato ai quattro elementi: terra (con cui è costruita), acqua (che la circonda), aria (ventilazione naturale) e fuoco (calore usato nei trattamenti). Una curiosità: gli ospiti, alla partenza, sono invitati a comprare un pezzo di carbone per controbilanciare l'emissione prodotta dal loro volo. Il ricavato? Devoluto in progetti di rimboscimento e di energia solare. Un passo piccolo e simbolico, forse, ma almeno verso la direzione giusta: un nuovo modello sostenibile di turismo e di benessere.