

SPECIALE REMISE EN FORME



Ritaglio stampa ad uso esclusivo del destinatario, non riproducibile.

SUGGERIMENTI ORIENTALI IN BAVIERA

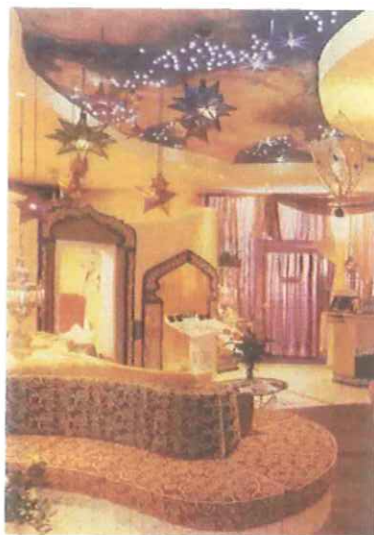
Parkhotel Heidehof

Ingolstadt



Basterebbe lo splendido paesaggio in cui è inserito questo albergo a portare benefici allo spirito. E invece, il Parkhotel Heidehof ha voluto fare di più, aggiungendo, agli effetti positivi di una natura da sogno e di un clima salubre, trattamenti wellness derivati dai metodi di cura della medicina tradizionale orientale. Qui, mentre ci si lascia sedurre dalle atmosfere asiatiche della beauty farm, si può provare l'agopuntura, oppure

apprendere i melodi di una corretta respirazione e di una perfetta concentrazione, grazie al QiGong. In alternativa, sarà dolce lasciarsi massaggiare dalle mani esperte delle estetiche che adottano prodotti Ligne St. Barth e Klapp. La giornata tipo? Si inizia immagazzinando energie al buffet con specialità asiatiche, e dopo qualche ora all'aria aperta, ci si rilassa nell'idromassaggio, nella sauna, nel bagno turco, in piscina o nella cabina per i trattamenti. Terminata la cena, il riposo continua presso il bar Max, con una panoramica terrazza sulla piscina all'aperto, dove vengono ricreate atmosfere orientali e offerti drink rigorosamente esotici. Il pacchetto "Oro, che passione" prevede due pernottamenti in mezza pensione, drink Vital di benvenuto, Chi Yang Golden oil Body Massage con oro a 22 carati, riequilibrio di corpo, mente e spirito con un bagno Chi Yang costa da 284 euro a persona.



ALLA FONTE DEL BENESSERE

Biohotel Stanglwirt

Geing, Tirolo

Acqua è natura e vita: un bene prezioso, da godere con parsimonia. Ma acqua è anche forma e salute. Come quella che proviene dallo spettacolare massiccio del Wilder Kaiser e che sgorge direttamente all'interno del Biohotel Stanglwirt, cinque stelle tra i più importanti delle Alpi. L'elemento liquido qui è protagonista sia nella piscina esterna riscaldata, sia nella Wellness Beauty Spa dell'hotel, allestita fra le vere rocce calcaree tratte dal massiccio simbolo di queste valli. Da provare: la sauna in puro cristallo di roccia, unica nel suo genere, con un dispositivo cromatico che realizza giochi di luce, affiancata da bio-sauna in abete, sauna imperiale, grotta sauna e ampi spazi relax. Uno scenario suggestivo, insomma, per un rinnovamento totale di primavera. Il pacchetto "Sani & Belli", valido fino al 19 giugno, offre con prezzi da 365 euro: 3 giorni in mezza pensione (da domenica a giovedì), frutta biologica in camera, utilizzo della spa, bagno depurativo ai sali del Mar Morto e 1 ora con personal trainer con i metodi Kinesis, Galileo e Traumed nel nuovissimo Fitness Garden.



COCCOLE ALLA SECONDA

Grand Hotel Quisisana

Capri

Il Grand Hotel Quisisana non è solo un albergo, ma è un modo di vivere e intendere una vacanza particolare. È il piacere della solarità, del sentirsi sempre a proprio agio in un'isola al centro del mondo e della storia. A due passi dalla celebre Piazzetta, permette di godere della vita mondana di Capri, del sole, del

mare, ma anche della straordinaria tranquillità che solo un lussuoso albergo può offrire. Per rendere il soggiorno più piacevole e indimenticabile, presso il QvisiBeauty si potrà ritrovare la linea perfetta, l'armonia e la serenità messe a dura prova dallo stress quotidiano. Il Centro è dotato di: area hammam con sauna, bagno turco, vasca idromassaggio e piscina coperta, zona dedicata ai trattamenti viso e corpo e area fitness Technogym. L'hotel propone il pacchetto Romance & Relax, che include: 4 notti, prima colazione, una cena a lume di candela al ristorante Qvisi, un massaggio e una sauna

per due, cestino di frutta, fiori e spumante di benvenuto, costo: da 1.240 euro a coppia.

