



Stanglwirt



SPA



WOHLFÜHL-MENÜ

... daheim beim Stanglwirt



Philosophie

„Daheim im Stanglwirt-SPA“ bedeutet eine Reise in die eigene Mitte. Der ganzheitliche Kraftplatz nutzt die Urkräfte der Natur zur selbstverständlichen Harmonisierung des Menschen in einer intakten und einmaligen Erlebniswelt. Mit größtmöglicher Achtsamkeit, freut sich ein hervorragend geschultes und erfahrenes Team, sich mit ganz besonderen Fähigkeiten Ihren Bedürfnissen anzunehmen.

Auftanken und Energie zurückgewinnen nach ganz individuellen Bedürfnissen ist unser wesentliches Ziel für all unsere Gäste. Wirksame Behandlungsmethoden mit Bezug zur naturverbundenen Stanglwirt-Philosophie sorgen für innere und äußere Balance.

Heilende Hände in Verbindung mit erstklassigen Produkten und einzigartigen Anwendungen sorgen für ganzheitliches Wohlbefinden und nachhaltige Resultate. Es ist uns eine aufrichtige Freude, Ihre Persönlichkeit maßgeschneidert zum Strahlen zu bringen.





Ihr Stanglwirt- Wellness-Angebot

WELLNESSWELTEN für Ruhesuchende (ab 15 Jahren)

Größter hoteleigener Sole-Pool Europas (210m², 36°C), internationales Profi-Sportbecken (25x7m) mit OMEGA-Zeitmessung, große Panorama-Eventsauna mit direktem Zugang zum liebevoll angelegten Natur-Badesee (517m²), Zirben-Biosauna, Marmor-Dampfbad, Wasserfall-Grotte, Panorama-Relax-Zonen inklusive offener Feuerstellen und Ruhe-Inseln, täglich einzigartige Sauna-Erlebnisaufgüsse, durchgeführt von professionellen Sauna-Meistern.

WELLNESS- UND WASSER-ERLEBNISWELT für Familien

Abenteuerliche Kinderwasserwelt (1.000m²) inklusive 120 Meter Großwasserrutsche, Pool-Kino und zahlreichen weiteren Attraktionen, Felsen-Hallenbad inklusive Outdoor-Pool, Familien-Sportbecken auf der Kaiserwiese, Felsen-Saunalandschaft (Salz-Grotte, Fichten-Biosauna, Wilder-Kaiser-Sauna, Stein-Sauna), Whirlpool mit Blick auf Meerwasser-Aquarium inklusive farbenfrohem Korallenriff, großzügige Relaxzonen mit Panorama-Blick.

Gültigkeit

Dieses SPA-Menü gilt ab dem 9. März 2023. Alle vorherigen Preise verlieren somit ihre Gültigkeit. Preisänderungen können jederzeit ohne vorherige Ankündigung erfolgen.

STANGLWIRT-SPA

Wohltuende Massagen, vielseitige Körper- & Gesichtsanwendungen, einzigartige Detox-Lounge, Medical Beauty by Dr. Barbara Sturm und die eigens entwickelte, hochinnovative Skincare Linie „TGC- The Good Conscious“.

STANGLWIRT-FITNESSGARTEN

500m² Fitness-, Cardio- und Kraft-Bereiche komplett neu ausgestattet mit dem modernsten LifeFitness-Equipment, einem Kinesis-Raum, anspruchsvollem Personal-Training und vielseitigem Sportprogramm (in- und outdoor).

Auch im Bereich Prävention und Medical Fitness setzt der Stanglwirt in Kooperation mit dem renommierten Sport- & Rehazentrum Traunmed und dem bekannten Personal Trainer Björn Schulz auf einen spürbaren Unterschied. In der exklusiven BJÖRN SCHULZ SPORTS ACADEMY wird beim Personaltraining ausschließlich herzfrequenzgesteuert und nach professioneller Anleitung trainiert. Das Box-Workout findet in einem professionellen Boxring statt.

HAIRLODGE-STANGLWIRT

Die neuesten Trends, News und Tipps für Ihre Haare bekommen Sie bei unserem Friseur. Unsere Top-Hairstylisten beraten Sie gerne individuell und typgerecht.

PSYCHOLOGISCHE PRAXIS Mag.^a rer. nat. Inge Neuner

Für mentale Gesundheit und Wohlbefinden.

Öffnungszeiten

Alle Pools (mehr als 1.500m ² Wasserflächen)	7.00 – 21.00 Uhr
Felsensaunawelt & Saunen im Familienbereich	10.30 – 20.30 Uhr
Panorama Event-Sauna	14.00 – 20.30 Uhr
Stanglwirt SPA	9.00 – 19.00 Uhr
Fitnessgarten	24 Stunden geöffnet

SPA-TERMINRESERVIERUNGEN UND INFORMATIONEN

Telefon von Ihrem Zimmer	950
Telefon extern	+43 5358 2000-950
E-Mail	spa@stanglwirt.com

PRODUKTBESTELLUNGEN

Sehr gerne senden wir Ihnen Ihre gewünschten Produkte aus unserem SPA, Friseur und Sportbereich auf dem Postweg zu. Ihre Bestellungen können Sie gerne direkt in unserem Online-Shop, telefonisch oder via E-Mail abgeben.

Telefon von Ihrem Zimmer	950
Telefon extern	+43 5358 2000-950
E-Mail	spa@stanglwirt.com
Online-Shop	shop.stanglwirt.com

GESCHENKGUTSCHEINE

Diese können Sie gerne direkt online unter **shop.stanglwirt.com** bestellen oder direkt an unserer Hotel-Reception ausstellen lassen. Sie können dann für ein SPA-Erlebnis nach Wahl eingelöst werden.

SPA-SHOP

In unserem SPA führen wir exklusive Produkte der folgenden Marken: Kosmetik von **Dr. Barbara Sturm**, **TGC – The Good Conscious**, **LIGNE St. Barth**, **QMS Medicosmetics**, Bademoden von **Melissa Odabash** und **Ecoalf**, nachhaltige Yogatools von **Casall** und vegane dekorative Kosmetik von **UND GRETEL, O.P.I. Nagelprodukte, Dr. Niedermaier Gesundheitsmanufaktur**.

DR. BARBARA
STURM

THEGOODCONSCIOUS
TGC SKINCARE


L I G N E
ST BARTH
The Spirit of Nature

QMS
MEDICOSMETICS


UND
GRETEL
BERLIN

O·P·I

MELISSA
ODABASH

casall®

ECOALF


Dr. Niedermaier®
natural luxury

Stanglwirt



ITD
HOTEL
1900

Spa

Spa-Etikette

TERMINVEREINBARUNGEN

Termine können Sie telefonisch unter **+43 5358 2000-950** sowie via E-Mail unter **spa@stanglwirt.com** vereinbaren. Wir empfehlen Ihnen, Ihre Termine so früh wie möglich im Voraus zu reservieren. Selbstverständlich kann es immer vorkommen, dass auch kurzfristige Termine verfügbar sind.

WUNSCHERFÜLLUNG

In der Behandlung möchten wir ganz individuell auf Ihre Wünsche eingehen. Deshalb werden wir vorab erfragen, was Ihnen besonders wichtig ist. Kompetente Beratung ist ein Bestandteil der Behandlung und liegt uns sehr am Herzen. Machen Sie uns bitte auf gesundheitliche Besonderheiten aufmerksam, da einzelne Anwendungen möglicherweise für Sie ungeeignet sind. Wir haben männliche und weibliche Therapeuten. Bitte teilen Sie uns Ihre Präferenzen schon bei der Terminvereinbarung mit.

ANKUNFTSZEIT/VERSPÄTUNGEN/STORNIERUNGEN

Wir empfehlen Ihnen, ca. 10 Minuten vor Ihrem Termin bei uns zu sein. So haben Sie genügend Zeit, in Ruhe eine Tasse frischen Tee zu genießen und sich auf Ihre Behandlung einzustimmen. Aus Respekt gegenüber den nachfolgenden Gästen, bitten wir Sie um Verständnis, dass bei Verspätung Ihrerseits, diese von der Behandlungszeit abgezogen wird. Sollten Sie Ihren Termin nicht einhalten können, bitten wir Sie, spätestens 24 Stunden vorher abzusagen – diese Stornierung oder eine Verschiebung ist kostenlos. Für nicht fristgemäß annullierte und nicht wahrgenommene Termine werden die Behandlungskosten zu 100% in Rechnung gestellt. Bei einer Absage oder Verschiebung des Termins, für die eine Vorauszahlung in Form eines Gutscheines getätigt wurde, gelten dieselben Bedingungen, d.h. der Gutscheinwert wird entsprechend gemindert.

KLEIDUNG

Für einen angenehmen SPA-Aufenthalt empfehlen wir, in Bademantel und Badeslipper (liegen in Ihrem Hotelzimmer bereit) zu den Behandlungen zu erscheinen.

WERTSACHEN

Wir empfehlen Ihnen, Ihre Wertsachen in Ihrem Hotelzimmersafe einzuschließen.

KINDER

Das Mindestalter für unseren Wellnessbereich für Erwachsene beträgt 15 Jahre. Im Wellnessbereich für Familien sind Kinder jeden Alters herzlich willkommen.

STILLE UND RUHE ...

sind die Grundvoraussetzung für tiefgehende Entspannung. Aus Rücksicht auf Sie selbst und andere Gäste bitten wir Sie, Ihre Mobiltelefone während Ihres SPA-Aufenthaltes auszuschalten. Bitte verzichten Sie während Ihres Aufenthaltes auch auf die Benutzung von Video- sowie Fotokameras und unterhalten Sie sich in allen Bereichen aus Rücksicht auf andere Gäste leise und zurückhaltend. Unser SPA ist rauchfrei.

IHR WOHLBEFINDEN IST UNS WICHTIG – IHRE MEINUNG AUCH!

Wir setzen alles daran, Ihren hohen Erwartungen und Bedürfnissen gerecht zu werden und sind uns bewusst, dass jede Behandlung ein individuelles Erlebnis ist. Wir freuen uns auf Ihr Feedback!

Produktlinien

DR. BARBARA STURM MOLECULAR COSMETICS

DR. BARBARA
STURM

Der Jungbrunnenwirkstoff Purslane der das Unsterblichkeitsenzym Telomerase in unseren Zellen aktiviert, macht Dr. Barbara Sturms Pflegelinie „Molecular Cosmetics“ zu etwas Einzigartigem im Kosmetikbereich. Verwendet werden in ihrer Produktlinie wissenschaftlich fortschrittliche Inhaltsstoffe, die heilend und sicher sind und die Haut nähren, anstatt sie anzugreifen. Die Dr. Barbara Sturm Molecular Cosmetics Linie ist für alle, die sich nach einer unkomplizierten, aber hochwirksamen Hautpflege sehnen, die Feuchtigkeit, Nährstoffe und einen gesunden Glow verleiht. Dr. Barbara Sturms einzigartige, wissenschaftlich fundierte Produkte haben bei Hautpflege-Liebhabern weltweit Kultstatus erreicht.

TGC – THE GOOD CONSCIOUS **THEGOODCONSCIOUS**

TGC ist eine hochinnovative Kosmetiklinie der neuesten Generation mit einzigartiger Rezeptur und besticht durch moderne, neue und hochwertige Wirkstoffe. Es werden Hautbild und Hautelastizität sichtbar verbessert und der Alterungsprozess verlangsamt. Alle Produkte wurden eigens für das Stanglwirt SPA nach höchsten Ansprüchen entwickelt und sind „Made in Germany“.

QMS MEDICOSMETICS

Medical Competence in Cosmetics

QMS
MEDICOSMETICS

QMS Medicosmetics steht für klinisch erprobte Hochleistungs-Hautpflege mit zu 97% hautidentischen Kollagenen und beseitigt so die Ursachen von Hautdefiziten und Hautalterung. QMS Medicosmetics ist eine Marke, die aus der Medizin heraus für den professionellen Kosmetikbereich entwickelt wurde.

PRODUKTLINIEN

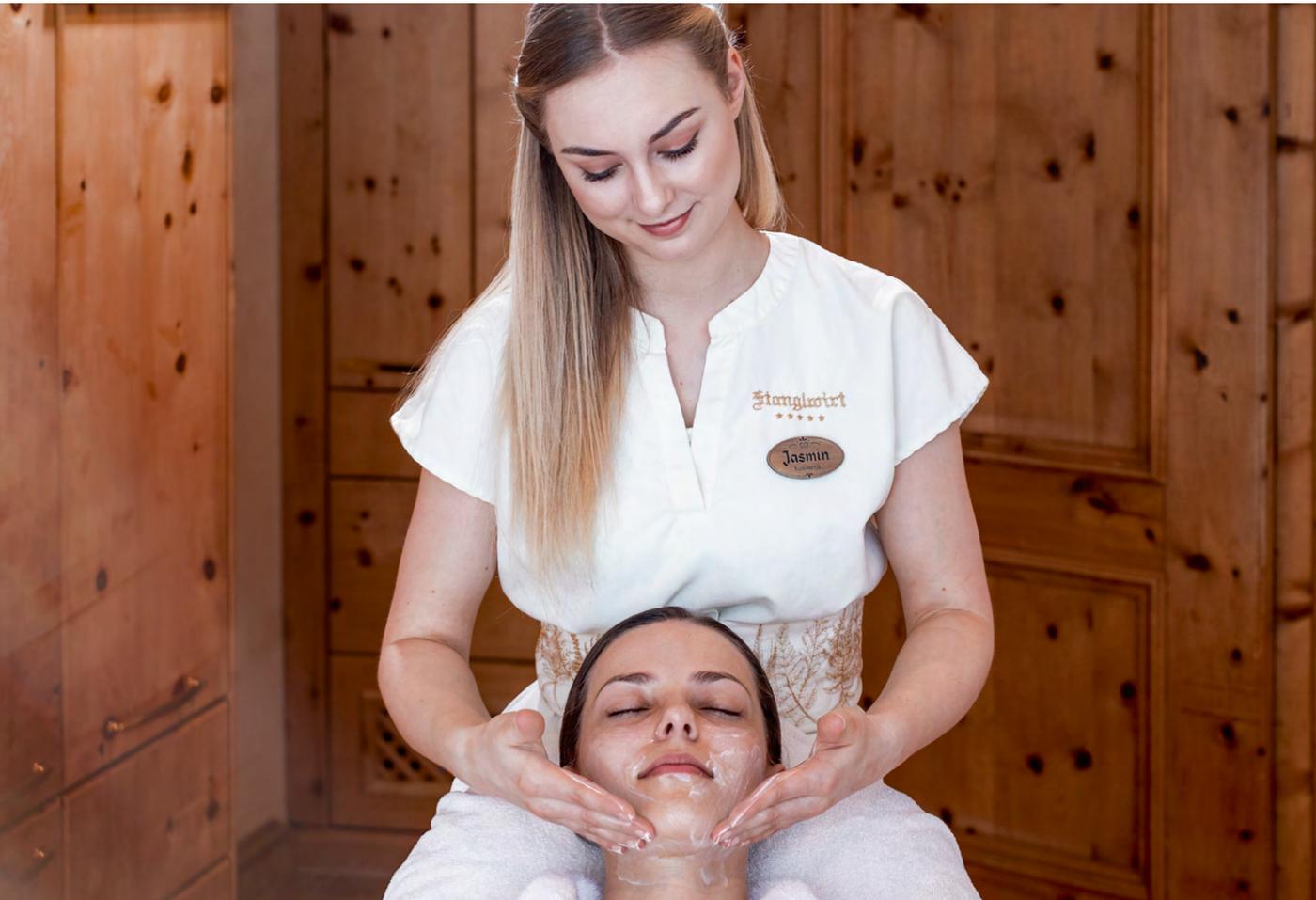


L I G N E®
ST BARTH
The Spirit of Nature

LIGNE ST. BARTH

The Spirit of Nature

Seit drei Jahrzehnten hat sich LIGNE ST BARTH der Aufgabe verschrieben, innovative Wirksamkeit mit höchster Qualität zu verbinden. Die Marke verkörpert die klare Atmosphäre der Insel, die Seele von St. Barth, und schöpft aus der Quelle der Natur.





DR. BARBARA
STURM

Dr. Barbara Sturm ist eine deutsche Ästhetikärztin. Sie hat sich mit ihrer anti-entzündlichen Hautpflege-Philosophie und ihren innovativen, nicht-chirurgischen Anti-Aging Behandlungen weltweit einen Namen gemacht. Jugendlich schöne, straffe und gesunde Haut - und das ganz ohne operative Eingriffe, dafür ist Dr. Barbara Sturm international bekannt.

Verwendet werden in ihrer Produktlinie wissenschaftlich fundierte Inhaltsstoffe, die gesund, heilend und sicher sind und die Haut nähren, anstatt sie anzugreifen. Die Dr. Barbara Sturm Molecular Cosmetics Linie ist für alle, die sich nach einer unkomplizierten, aber hochwirksamen Hautpflege sehnen, die Feuchtigkeit, Nährstoffe und einen gesunden Sturm Glow verleiht.

Regelmäßig finden bei uns im Stanglwirt SPA die **Dr. Sturm Beauty Days** statt, bei denen Dr. Barbara Sturm und ihr Team persönlich im Stanglwirt SPA beraten und individuell behandeln.

- Fadenlifting: Gesichtskonturen werden sichtbar und sofort gestrafft. Das Fadenlifting ist eine minimalinvasive Behandlungsmethode, bei der feinste Fäden schmerzarm unter die Haut eingebracht werden, um abgesunkenes Gewebe anzuheben und das Gesicht jugendlicher zu konturieren. Hierbei wird die Neubildung von Kollagenfasern angeregt und die stützende Struktur im Hautgewebe nachhaltig und langanhaltend verbessert.
- Scaddle Lift: Das Gesicht wird dabei mittels Injektionen (Botulinum / Hyaluronfiller) ganzheitlich und harmonisch geliftet, gleichzeitig werden abgesunkene Bereiche wieder jugendlich konturiert und nachempfunden.
- Vampire Lift: Beim Vampire Lift handelt es sich um eine natürliche Methode der Hautverjüngung mit körpereigenen Wirkstoffen. Ein Vampire Lift wirkt wie eine Verjüngungskur der Haut und gibt ihr die optimale Spannkraft zurück.
- Botulinum Behandlung (Botox): Es werden gezielt Mimikfalten behandelt und ausgewählte Gesichtspartien wieder angehoben. Neu ist nun ergänzend das Verfahren BABY BOTOX - geringere Dosis mit großer Wirkung. Die Ergebnisse sind sehr ähnlich wie bei normaler Dosierung, ermöglichen jedoch eine noch bessere Gesichtsbeweglichkeit.

Die Termine der Behandlungsmöglichkeiten durch Dr. Barbara Sturm erfragen Sie gerne an unserer SPA-Reception unter **+43 5358 2000-950** oder per Mail an **spa@stanglwirt.com** oder direkt in der Praxis Dr. Barbara Sturm bei **Ulrike.Deucker@drsturm.com**

MOLECULAR FACIAL KLASSIK

Intensiv durchfeuchtende und straffende Gesichtsbearbeitung, die für eine reine und sichtbar vitalere Haut sorgt. Sie wirkt beruhigend, straffend, hydratisierend und ist für alle Hauttypen geeignet.

- Abreinigung mit Dr. Sturm Cleanser
- Peeling mit Dr. Sturm Facial Scrub
- Bedampfen
- Ausreinigen
- Super-Anti-Aging-Serum nach Dr. Sturm
- Gewebeaktivierende Gesichtsmassage nach Dr. Sturm
- Intensiv feuchtigkeitsspendende Dr. Sturm-Lifting-Maske mit Aloe Vera
- Individuell auf Ihr Hautbild abgestimmte Intensivkur
- Augenpflege nach Dr. Sturm
- Individuelle Abschlusspflege nach Dr. Sturm

Wir empfehlen:

Diamant-Mikrodermabrasion Gesicht

Diamant-Mikrodermabrasion Hals & Dekolleté

Micro-Needling Gesicht mit dem Mesopen

Individuell auf Ihr Hautbild abgestimmte Intensivkur/ Wirkstoffampulle

60–70 Minuten € 180,-

€ 70,-

€ 35,-

€ 250,-

€ 25,-



LYMPH DETOX TREATMENT – ANTI-AGING

Mit sanften Bewegungen entlang der Lymphbahnen wird mit der manuellen Lymphdrainage die Gesichtshaut von Schadstoffen befreit und somit entgiftet. Das Hautbild ist wieder jünger und frischer.

- Abreinigung mit Dr. Sturm Cleanser
- Peeling mit Dr. Sturm Facial Scrub
- Bedampfen
- Ausreinigen
- Super-Anti-Aging-Serum nach Dr. Sturm
- Lymphdrainage für Gesicht
- Intensiv feuchtigkeitsspendende Dr. Sturm Lifting-Maske mit Aloe Vera
- Individuell auf Ihr Hautbild abgestimmte Intensivkur/Wirkstoffampulle
- Augenpflege nach Dr. Sturm
- Individuelle Abschlusspflege nach Dr. Sturm

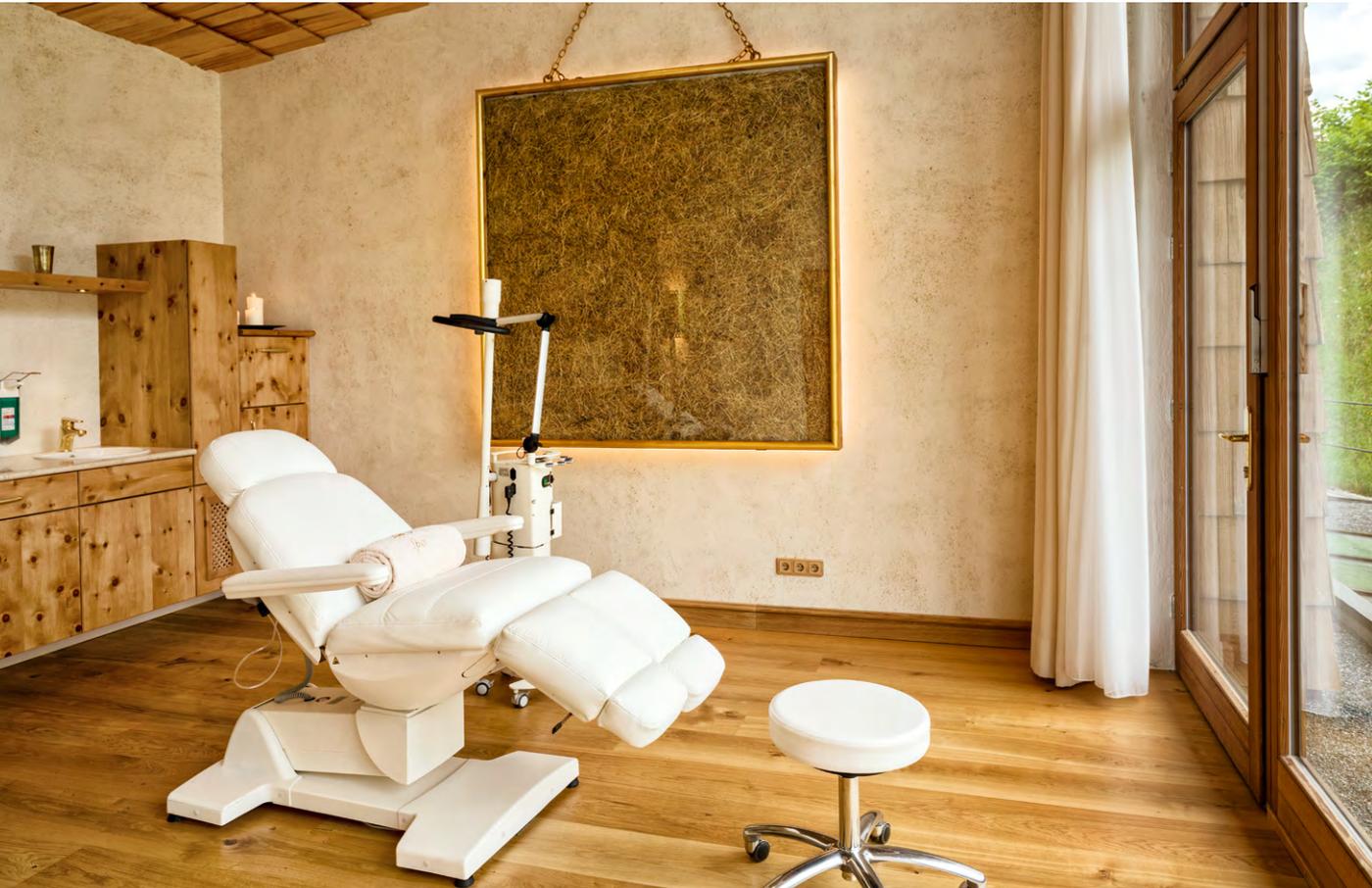
60–70 Minuten € 195,-

Wir empfehlen:

Diamant-Mikrodermabrasion Gesicht	€ 70,-
Diamant-Mikrodermabrasion Hals & Dekolleté	€ 35,-
Individuell auf Ihr Hautbild abgestimmte Intensivkur/Wirkstoffampulle	€ 25,-

Diamant-Mikrodermabrasion: Die Diamant-Mikrodermabrasion trägt kontrolliert und schmerzfrei Verhornungen ab. Der Zellerneuerungsprozess der Haut wird angeregt, die Poren verfeinert, kleine Fältchen werden gemindert und die Haut ist im Anschluss optimal aufnahmefähig für Ihre individuelle Behandlung.

Micro-Needling mit dem Mesopen: Hier wird Hyaluronsäure durch feine Kanäle in die Dermis eingeschleust. Die Behandlung wirkt wie ein Frische-Booster, strafft und durchfeuchtet die Haut nachhaltig bis in die Tiefe. Bewahren Sie das einzigartige Behandlungsergebnis auch für längere Zeit durch den Einsatz des Dermarollers für Zuhause! Unser Beauty-Team berät Sie dazu gerne im Detail.



HOLLYWOOD'S SECRET – SUPER-ANTI-AGING

Diese intensive, kollagenstimulierende Gesichtsbehandlung inklusive Micro-Needling mit dem Mesopen sorgt für einen sichtbaren Sofort-Effekt und ist Hollywoods Geheimtipp vor dem roten Teppich. Das Ergebnis ist eine sichtbar verjüngte und straffere Haut. Eine effektive und tiefendurchfeuchtende Super-Anti-Aging-Behandlung.

- Abreinigung mit Dr. Sturm Cleanser
- Peeling mit Dr. Sturm Facial Scrub
- Bedampfen
- Ausreinigen
- Super-Anti-Aging-Serum nach Dr. Sturm
- Gewebeaktivierende Gesichtsmassage nach Dr. Sturm
- Micro-Needling mit dem Mesopen für Gesicht und 2 Hyaluronic Acid Ampoules mit anschließender Okklusion
- Intensiv feuchtigkeitsspendende Dr. Sturm Lifting-Maske mit Aloe Vera
- Augenpflege nach Dr. Sturm
- Individuelle Abschlusspflege nach Dr. Sturm

90 Minuten € 350,-

Wir empfehlen:

Micro-Needling mit dem Mesopen für Hals inklusive Dr. Sturm Hyaluronic Acid Ampoules	€ 50,-
Micro-Needling mit dem Mesopen für Dekolleté inklusive Dr. Sturm Hyaluronic Acid Ampoules	€ 50,-
Diamant-Mikrodermabrasion Gesicht	€ 70,-
Diamant-Mikrodermabrasion Hals & Dekolleté	€ 35,-
Individuell auf Ihr Hautbild abgestimmte Intensivkur/Wirkstoffampulle	€ 25,-

THEGOODCONSCIOUS

Das Kosmetiklabel TGC steht für Nachhaltigkeit und Hautgesundheit sowie Pflege auf höchstem Niveau und besticht durch reine, hochkonzentrierte moderne Wirkstoffe. Es werden Hautbild und Hautelastizität sichtbar verbessert und der Alterungsprozess verlangsamt. TGC ist eine hochinnovative Kosmetikmarke der neuesten Generation mit einzigartiger Rezeptur. Die Produkte enthalten keine Parabene, Mineralöle, Silikone, sind frei von PEG, GMO und Allergenen und darüber hinaus vegan.

**„Wahre SCHÖNHEIT entfaltet sich, wenn man sich BEWUSST wird,
was einem wirklich GUT tut.“**

TGC – The Good Conscious – Das gute Bewusste



Stanglwirt



TGC-EFFEKTBEHANDLUNG

Eine kurze, intensive Behandlung mit großer Wirkung. Die gewebstrauffende Gesichtsmassage mit dem „TGC oil elixir“ versorgt die Haut hochgradig mit Lipiden. Das hauteigene Kollagen wird wieder aufgebaut, wodurch zusätzlich die Feuchtigkeitsaufnahme verbessert wird. Ein wahres pflegendes Multitalent der Luxusklasse. Zur Unterstützung der Wirkstoffe wird die Augen- und Lippenpflege mit dem exklusiven „TGC glow stick eyes & lips“ leicht eingearbeitet.

- Abreinigung
- Enzympeeling
- Wirkstoffserum
- Massage
- Augen- und Lippenpflege
- Individuelle Abschlusspflege inklusive TGC hyaluronic serum & TGC oil elixir

30 Minuten € 100,-

TGC-SENSITIVE-BEHANDLUNG

Ein Treatment speziell für die regenerationsbedürftige Haut. Beruhigende und ausgleichende Wirkstoffe verwöhnen die Haut. Das „TGC oil elixir“ versorgt die Haut hochgradig mit Lipiden. Ein spezieller probiotischer Wirkstoff hilft der Haut zurück zu ihrer natürlichen Balance.

Ein wahres pflegendes Multitalent der Luxusklasse. Die Immunkompetenz der Hautzellen wird erhöht, die Hauterneuerung verbessert. Magnesium und Zink beruhigen, lindern Rötungen und schützen die sensible Haut. Zur Unterstützung der Wirkstoffe wird die Augen- und Lippenpflege mit dem exklusiven „TGC glow stick eyes & lips“ leicht eingearbeitet.

- Abreinigung
- Toner
- Wirkstoffserum
- Massage
- Rich Maske
- Augen- und Lippenpflege
- Individuelle Abschlusspflege inklusive TGC hyaluronic serum & TGC oil elixir

60 Minuten € 150,-



TGC-ANTI-AGING-BEHANDLUNG

Sie wählen zwischen einer apparativen Diamant-Mikrodermabrasion oder einer manuellen Mikrodermabrasion mit dem „TGC glow stick face“. Ihre Haut wird von Verhornungen befreit. Die Porigkeit wird verfeinert, der Zellerneuerungsprozess wird angeregt, Fältchen werden gemindert und die Haut ist aufnahmebereit für die nachfolgende, gewebstraftende Gesichtsmassage mit dem hochkonzentrierten, wertvollen TGC oil elixir. Der Erfolg dieser Behandlung ist sofort sichtbar. Die Haut ist geglättet, frisch genährt und strahlt. Zur Unterstützung der Wirkstoffe wird die Augen/ Lippenpflege mit dem exklusiven „TGC glow stick eyes & lips“ leicht eingearbeitet.

Falls Sie sich für die manuelle Mikrodermabrasion entscheiden, erhalten Sie im Anschluss der Behandlung „Ihren“ ganz persönlichen „TGC glow stick face“ für zu Hause. Tricks und Tipps dazu erhalten Sie bei der Behandlung. „Der TGC glow stick face“ hat einen Wert von € 80,-, ist nachhaltig und hält ein Leben lang.

- Abreinigung
- Wahlweise Diamant-Mikrodermabrasion oder TGC glow stick face
- Ausreinigen
- TGC Activator
- Wirkstoffserum
- Lymphdrainage für Gesicht
- Augenpflege/Lippenpflege
- Wahlweise Rich Maske oder Detox Maske
- Individuelle Abschlusspflege inklusive TGC hyaluronic serum und TGC oil elixir

60 Minuten € 190,-

TGC ANTI-AGING-OXYGEN-HIGH-END

Eine hochwertige Anti-Aging-Behandlung der Luxusklasse. Wählen Sie zwischen der apparativen Diamant- Mikrodermabrasion oder einer manuellen Mikrodermabrasion mit dem „TGC glow stick face“. Hierbei wird der Zellerneuerungsprozess angeregt und Poren verfeinert und auf die anschließenden intensiven Pflegeprodukte ideal vorbereitet. Eine spezielle Detox-Maske zieht Schlackstoffe aus der Haut. Mit der intensiven Sauerstoffbehandlung wird niedermolekulares Hyaluron direkt in die Haut eingeschleust. Die Haut speichert nachhaltig die Feuchtigkeit und sieht direkt erfrischt und strahlend aus. Eine moderne, intensive Gesichtsbearbeitung der neuesten Generation. Zur Unterstützung der Wirkstoffe wird die Augen- und Lippenpflege mit dem exklusiven „TGC glow stick eyes & lips“ leicht eingearbeitet. Falls Sie sich für die manuelle Mikrodermabrasion entscheiden, erhalten Sie im Anschluss der Behandlung „Ihren“ ganz persönlichen „TGC glow stick face“ für zu Hause. Tricks und Tipps dazu erhalten Sie bei der Behandlung. Der „TGC glow stick face“ hat einen Wert von € 80,-, ist nachhaltig und hält ein Leben lang.

- Abreinigung
- Wahlweise Diamant-Mikrodermabrasion oder TGC glow stick face
- Aktivierende Gesichtsmassage unter Dampf & Ausreinigung
- TGC Activator
- Porenreinigende Detox Maske
- Wirkstoffserum
- Gewebstrauffende Hals- & Dekollete-Massage
- Maske inklusive Augen- und Lippenmaske
- Hyaluron-Oxygen-Sauerstoff-Behandlung
- Augen- und Lippenpflege
- Individuelle Abschlusspflege inklusive TGC hyaluronic serum & TGC oil elixir

Wir empfehlen:

Hals- & Dekolleté Diamant-Mikrodermabrasion
oder „TGC glow stick face“ für Hals & Dekolleté

90 Minuten € 320,-

€ 35,-

TGC OXYGEN BOOSTER

Bei dieser effektiven Oxygen Booster Behandlung wird die Haut optimal mit Feuchtigkeit versorgt. Eine gewebsstraffende Gesichtsmassage und die hochwertige Maske versorgen Ihre Haut ausgiebig mit besten Inhaltsstoffen. Mit der intensiven Sauerstoffbehandlung wird niedermolekulares Hyaluron direkt in die Haut eingeschleust. Die Haut speichert nachhaltig die Feuchtigkeit und sieht direkt erfrischt und strahlend aus.

- Abreinigung
- TGC Activator
- Wirkstoffserum
- Gewebsstraffende Gesichts-, Hals- & Dekolleté-Massage mit Cremecocktail
- Rich Maske
- Hyaluron-Oxygen-Sauerstoff-Behandlung
- Augen- und Lippenpflege
- Individuelle Abschlusspflege inklusive TGC hyaluronic serum & TGC oil elixir

60 Minuten € 220,-

TGC OXYGEN BOOSTER MINI

Mit der intensiven Sauerstoffbehandlung wird niedermolekulares Hyaluron direkt in die Haut eingeschleust. Die Haut speichert nachhaltig die Feuchtigkeit und sieht direkt erfrischt und strahlend aus.

- Abreinigung
- TGC Activator
- Wirkstoffserum
- Hyaluron-Oxygen-Sauerstoff-Behandlung
- Augen- und Lippenpflege
- Individuelle Abschlusspflege inklusive TGC hyaluronic serum & TGC oil elixir

30 Minuten € 130,-

dermanostic

Hautarzt per App

DERMANOSTIC – IHRE PERSÖNLICHE, PROFESSIONELLE HAUTANALYSE

Egal ob Neurodermitis, Akne, Schuppenflechte, Haarausfall oder andere Hautprobleme. Besprechen Sie mit unseren Fachkosmetikerinnen Ihr persönliches Hautbild. Im Anschluss an das Gespräch wird Ihr individueller Fall inkl. Foto an das erfahrene Dermanostic Team übermittelt. In nur wenigen Stunden erhalten Sie einen ausführlichen Arztbrief zu Ihrer Hautveränderung inklusive einer kompetenten Therapieempfehlung welche präzise und verständlich beschrieben wird. Sie erfahren was diagnostiziert wurde und wie dieses zu behandeln ist. Gegebenenfalls wird Ihnen zusammen mit dem Bericht direkt auch ein Rezept übermittelt. Die Diagnose wird von erfahrenen, hochqualifizierten Fachärzten der Dermatologie ermittelt und Ihnen direkt zugestellt.

25 Minuten € 90,-

JEDE HAUT IST EINZIGARTIG

Wählen Sie eine auf Ihr Hautbild abgestimmte Gesichtsbehandlung und reservieren Sie sich Ihre persönliche Wohlfühl- oder Anti-Aging Behandlungszeit.

Unsere dermatologisch geschulten Fachkosmetikerinnen werden Sie gerne individuell beraten.

30 Minuten, 60 Minuten, 90 Minuten oder 110 Minuten

Preis auf Anfrage

Diamant-Mikrodermabrasion

Unsere Empfehlung vor jeder Gesichtsbehandlung und für ein optimales und wirkungsvolles Ergebnis:

Die Diamant-Mikrodermabrasion trägt kontrolliert und schmerzfrei Verhornungen ab.

Der Zellerneuerungsprozess der Haut wird angeregt, die Porigkeit verfeinert, kleine Fältchen werden gemindert und die Haut ist im Anschluss optimal aufnahmefähig für Ihr individuelles Pflegeprodukt.

Diamant-Mikrodermabrasion Gesicht

€ 70,-

Diamant-Mikrodermabrasion Hals & Dekolleté

€ 35,-

Diamant-Mikrodermabrasion Deluxe

Sie wollen in kürzester Zeit das bestmögliche Ergebnis erzielen. Dann ist diese intensive Kurzbehandlung genau das Richtige für Sie. Individuell auf Sie abgestimmte Produkte kombiniert mit der Diamant-Mikrodermabrasion verleihen Ihnen eine strahlende Haut mit frischem Teint und ein wunderbares Hautgefühl.

- Abreinigung
- Diamant-Mikrodermabrasion Gesicht
- Wirkstoffserum
- Abschlusspflege

20 Minuten € 100,-



Die innovative Beauty-Behandlung mit BEWEI FACE dient zur Milderung von Falten an Augen, Mund, Nase, Stirn und Wangen, Tränensäcken und erschlafften Kinnkonturen. Die Trendbehandlung im Bereich der nichtinvasiven, ästhetischen Behandlungsmethoden zielt speziell auf Gesicht, Dekolleté und auch Hände ab. Nach den ersten Anwendungen, die auf sanften elektromagnetischen Wellen beruhen, wirkt die Haut vitaler, praller und strahlender. Diese moderne und effektive Gesichtsbildung wird unterstützt mit den hochwirksamen Kosmetikprodukten der TGC-Serie.

BEWEI ANTI-AGING

- Abreinigung
- BEWEI Gesicht
- Individuelles Wirkstoffserum
- Augenpflege
- Individuelle Abschlusspflege

30 Minuten € 160,-

Wir empfehlen:

BEWEI Anti Aging Hals & Dekolleté

€ 100,-

BEWEI Anti Aging Hände

€ 60,-

BEWEI ANTI-AGING INTENSIV

- Abreinigung
- Massage mit TGC oil elixir
- BEWEI Gesicht
- TGC rich mask
- Individuelles Wirkstoffserum
- Augenpflege
- Individuelle Abschlusspflege

60 Minuten € 240,-

Wir empfehlen:

BEWEI Anti Aging Hals & Dekolleté

€ 100,-





KLEINER STANGLWIRT-ANTI-AGING-COCKTAIL

- Abreinigung
- Enzym/Fruchtsäurepeeling
- Kaltlaserbehandlung, Einschleusen von Hyaluron und Collagenen
- Straffende und verwöhnende Gesichts-, Hals- und Dekolleté-Massage
- Individuelle Abschlusspflege

60 Minuten € 190,-

Wir empfehlen:

Diamant-Mikrodermabrasion Gesicht

€ 70,-

Diamant-Mikrodermabrasion Hals & Dekolleté

€ 35,-

STANGLWIRT-ANTI-AGING-COCKTAIL

Einzigartig in unserem Stanglwirt SPA! Die optimale Beauty-Power-Geheimwaffe für ein jugendlich frisches Aussehen. Eine intensive Konzentration hochwertiger Wirkstoffe, die individuell auf Ihren Hauttyp abgestimmt werden.

- Abreinigung
- Enzym-/Fruchtsäurepeeling
- Diamant-Mikrodermabrasion
- Bedampfen
- Ausreinigen
- Kühlende Algenmaske
- Kaltlaserbehandlung, Einschleusen von Hyaluron und Collagenen
- Straffende und verwöhnende Gesichts-, Hals- und Dekolleté-Massage
- Individuelle Abschlusspflege

110 Minuten € 380,-

Wir empfehlen:

Micro-Needling Gesicht mit dem Mesopen	€ 250,-
Micro-Needling Hals mit dem Mesopen	€ 50,-
Micro-Needling Dekolleté mit dem Mesopen	€ 50,-
Individuell auf Ihr Hautbild abgestimmte Intensivkur/Wirkstoffampulle	€ 25,-

QMS
MEDICOSMETICS

QMS EFFECTIVE SKIN CARE

QMS Medicosmetics steht für klinisch erprobte Hochleistungs-Hautpflege mit zu 97% hautidentischen Kollagenen und beseitigt so die Ursachen von Hautdefiziten und Hautalterung. QMS Medicosmetics ist eine Marke, die aus der Medizin heraus für den professionellen Kosmetikbereich entwickelt wurde.

- Abreinigung
- Bedampfen & Ausreinigen
- Enzym-/ Fruchtsäurepeeling
- Massage
- Maske
- Collagen Hyaluron Serum
- Abschlusspflege

60–70 Minuten € 160,–

QMS OXYGEN HYALURON ENERGY

Diese Anti-Aging-Sauerstoff-Intensivbehandlung stimuliert die Erneuerungsprozesse der Haut. Bei dieser innovativen Methode wird mit dem Oxygen Applicator das H₂O Hyaluron Serum in tiefere Hautschichten eingeschleust. Die Durchblutung wird gefördert und der Erneuerungsprozess der Hautzellen angeregt, Falten werden reduziert, das Hautbild und die Gesichtskonturen werden gestrafft.

- Abreinigung
- Bedampfen & Ausreinigen
- Enzym-/Fruchtsäurepeeling
- Algenmodellage
- H₂O Hyaluron Oxygen Serum mit Oxygen Applicator
- Maske
- Hals-, Nacken- & Dekolleté-Massage
- Abschlusspflege

90 Minuten € 225,–





L I G N E[®]
ST BARTH
The Spirit of Nature

ST. BARTH PURENESS & FRESHNESS

Die Wirkung der hochwertigen pflanzlichen Pflegeprodukte mit natürlichen Vitaminen und Mineralien wird durch frisch zubereitetes Fruchtemus intensiv unterstützt. Die natürliche Frische der Haut, erzielt durch Mineralien und Vitamine, wird abgerundet durch wunderbar zarte, karibische Düfte, die Sie in eine exotische Welt entführen. Sie erhalten ein sichtbar klareres, ebenmäßigeres und frischeres Hautbild.

- Abreinigung
- Bedampfen
- Ausreinigen
- Peeling
- Massage
- Maske
- Abschlusspflege

60 Minuten € 160,-

ZUSATZ-BEHANDLUNGEN

Braut-Make-up inklusive Probe-Make-up	€ 120,-
Individual-Make-up	€ 60,-
Wimpernlifting	€ 99,-
Wimpern & Brauen färben	€ 30,-
Wimpern färben	€ 20,-
Brauen färben	€ 15,-
Brauen faconieren	€ 10,-
Haarentfernung mit Warmwachs	auf Anfrage

PERMANENT-MAKE-UP (auf Anfrage)

Das Permanent-Make-up unterstreicht Ihre natürliche Schönheit, gleicht Unebenheiten aus, optimiert Ihre Konturen oder kaschiert kleine Mängel. Betonen Sie Ihr natürliches Aussehen mit einem passenden, typgerechten Permanent-Make-up von unserer Expertin. Es erwartet Sie hochqualifizierte Präzisionsarbeit. Gerne vereinbaren wir einen Termin für Ihre eingehende visagistische Beratung.

SPRAYTANNING

Natürlich & gesund

Das Ganzkörper-Spraytanning inklusive Sprühpeeling wird von unserem Fachpersonal aufgetragen. Natürliche, zertifizierte, organische Inhaltsstoffe entwickeln auf Ihrer Haut eine ebenmäßige, natürliche und intensiv anhaltende Bräune. Ein natürliches Ergebnis, wie von der Sonne geküsst.

€ 60,-

PFLEGE FÜR HÄNDE

Manicure ohne Lack	€ 70,-
Manicure mit Lack	€ 80,-
Manicure mit UV-Lack	€ 90,-
SPA-Manicure ohne Lack	€ 90,-
UV-Lack entfernen	€ 25,-
Gel-Nägel	auf Anfrage

Wir empfehlen:

Pflegendes Paraffinbad für Ihre Hände	€ 30,-
---------------------------------------	--------

PFLEGE FÜR FÜSSE

Pedicure ohne Lack	€ 80,-
Pedicure mit Lack	€ 90,-
Pedicure mit UV-Lack	€ 100,-
SPA-Pedicure ohne Lack	€ 100,-
Gel-French-Lackierung inklusive Fußbad und Nagelhautpflege	auf Anfrage



Körperbehandlungen

DROSTE LAUX

Entschlackungs- und Entsäuerungspaket
Basische Premiumbehandlung

Die Haut ist unser größtes Organ und für viele physiologische Regulationsabläufe verantwortlich. Kann die Haut ihrer Funktion als Ausscheidungsorgan nur eingeschränkt nachkommen, hat dies Auswirkungen auf den gesamten Organismus. Die feine Rezeptur der basischen Produkte mit wertvollen, natürlichen Mineralien fördert die Ausleitung von Säuren über die Haut.

- Peeling mit Basen-Edelsteinpulver
- Basenbad
- Lymphdrainage (60 Minuten)

140 Minuten € 260,-

DROSTE LAUX PEELING MIT BASEN-EDELSTEINPULVER

Die feine Rezeptur dieses Peelings mit wertvollen Mineralien fördert die Ausleitung von Säuren im Gewebe über die Haut. Das Ergebnis ist ein sehr schönes, samtig weiches und gesundes Hautbild.

40 Minuten € 90,-

Tipp:

Wir empfehlen Ihnen, sich vor einem Peeling nicht zu rasieren.
Bei Sonnenbrand sind Peeling-Behandlungen zu vermeiden.

ÄGYPTOS-VITALWICKEL

Bei der tiefenwirksamen Wickelmethode werden die mit ausgewählten Ägyptos-Inhaltsstoffen getränkten Bandagen gezielt am Körper und den Problemzonen straff gewickelt. Durch die besondere Wickeltechnik wird der Lymphfluss angeregt, Schlackenstoffe abtransportiert und das Gewebe gefestigt und somit auch geglättet. Sehr gut geeignet bei Cellulite und Fettpolster. Eine ideale Körperbehandlung zur Verbesserung der Körpersilhouette.

120 Minuten € 240,-

GANZKÖRPER PEELING ZEREMONIE

Für eine zarte, samtige und ebene Haut. Die Fruchtsäuren aus frisch für Sie angerührter Papaya und ein spezieller, mineralisierter Seesand-Komplex entfernen abgestorbene Hautschüppchen. Reines Kokosnuss-Öl pflegt die Haut nachhaltig und verwöhnt sie mit wertvollen Nährstoffen. Das Ergebnis ist samtweiche Haut.

40 Minuten € 90,-

RELAXATION

Peeling & Relaxmassage

Entspannende Peeling-Massage für eine zarte, samtige und ebene Haut. Die Fruchtsäuren mit eigens für Sie frisch angerührter Papaya und ein spezieller, mineralisierter Seesand-Komplex entfernen abgestorbene Hautschüppchen. Die anschließende Relaxmassage mit Avocadoöl oder Kokosöl pflegt die Haut nachhaltig und verwöhnt sie mit duftenden Nährstoffen.

90 Minuten € 190,-




Stanglwirt

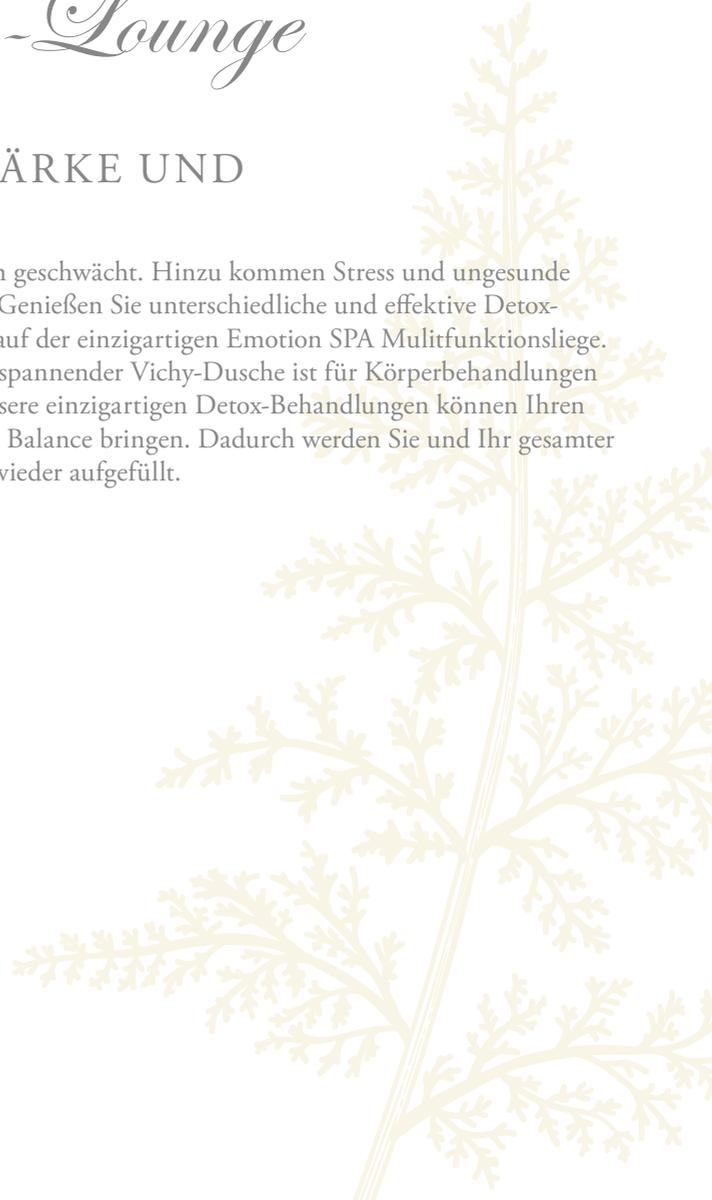
DETOX-LOUNGE

DETOX-LOUNGE

Detox-Lounge

DEM KÖRPER WIEDER STÄRKE UND LEICHTIGKEIT GEBEN

Unser Körper wird häufig durch Umweltbelastungen geschwächt. Hinzu kommen Stress und ungesunde Ernährung, die uns zusätzlich strapazieren können. Genießen Sie unterschiedliche und effektive Detox-Behandlungen in unserer modernen Detox Lounge auf der einzigartigen Emotion SPA Multifunktionsliege. Diese spezielle Nassmassageliege mit integrierter entspannender Vichy-Dusche ist für Körperbehandlungen und tiefenwirksame Dampfbäder ideal geeignet. Unsere einzigartigen Detox-Behandlungen können Ihren Körper und Geist wieder in die gewünschte gesunde Balance bringen. Dadurch werden Sie und Ihr gesamter Organismus leistungsfähiger und Reserven werden wieder aufgefüllt.



TGC DETOX SPEZIAL

Ganzkörperpeeling mit dem exklusiven „TGC glow stick body“, intensive Algenpackung & Dampfbad. Diese besondere Detox Behandlung der Luxusklasse ist die Kombination eines effektiven Peelings mit dem exklusiven „TGC glow stick body“ und einer tiefwirksamen Thalasso Algenpackung. Ihre Haut wird nachhaltig entgiftet und kommt somit wieder ins gesunde Gleichgewicht. Zudem wird der Stoffwechsel Ihrer Haut intensiv angeregt.

- „TGC glow stick body“ Peeling
- Algenpackung & Dampfbad
- Vichy-Dusche
- Abschlusspflege

65 Minuten € 220,-

DETOX VIP

Packung & Dampfbad ergänzt mit einer wohltuenden Kopfmassage. Eine entgiftende Algenpackung aktiviert Ihre Haut während die Kopfmassage für Entspannung sorgt.

- Algenpackung
- Dampfbad
- Vichy-Dusche
- Abschlusspflege

40 Minuten € 160,-

DETOX PURE

Ganzkörperpeeling & Dampfbad

Das Peeling reinigt Ihre Haut porentief und regt den Stoffwechsel an.

- Dampfbad
- Peeling
- Vichy-Dusche
- Abschlusspflege

40 Minuten € 140,-

THALASSO

Eine entschlackende Ganzkörperbehandlung welche durch eine hochwertige Algenpackung Ihren Stoffwechsel anregt. Wasseransammlungen, Fettpölsterchen und Gifte können in diesem Zuge abgebaut werden.

- Peeling
- Bad
- Algenpackung
- Abschlusspflege

90 Minuten € 180,-



Packungen in der Detox-Lounge

ALGENPACKUNG entschlackend & straffend

Entschlackung mit der reinigenden Kraft des Meeres. Diese Ganzkörperpackung mit mikropulverisierten Algen entschlackt, strafft und regt den Stoffwechsel an. Sie hilft Wasseransammlungen und Fettpölsterchen abzubauen und hat gleichzeitig eine intensiv durchfeuchtende Wirkung. Die Haut und das Gewebe werden mit Mineralien und Spurenelementen versorgt.

40 Minuten € 90,-

ALPENMILCHSHAKE zellaufbauend & zellerneuernd

Ein Luxus-Verwöhnprogramm für samtweiche Haut. Lassen Sie sich mit Ziegenbuttercreme und wertvollen Ölen am ganzen Körper verwöhnen. Diese Behandlung verleiht sensibler und trockener Haut eine zellaufbauende und zellerneuernde Vitalität. Streichende Massagegriffe runden diese Behandlung ab.

40 Minuten € 90,-

MOORPACKUNG Heilkraft aus dem Moor

Die entspannende Rückenpackung mit sonnengewärmtem Moor ist die richtige Belohnung für einen müden und belasteten Rücken. Sie wirkt tiefenentspannend und hat einen positiven Einfluss auf Gelenkprobleme. Bestens geeignet zur Entschlackung und Entsäuerung.

20 Minuten € 50,-

Wir empfehlen im Anschluss eine entspannende Rückenmassage.



Baderituale in der Detox-Lounge

STANGL MOLKEBAD **pflegend**

Exklusiv nur beim Stanglwirt: Erleben Sie das unvergleichliche Stangl-Molkebad! Natürliche Hautpflege aus hauseigener frischer Molke-Produktion von unseren Stangl-Kühen. Natürlicher Luxus speziell für beanspruchte und trockene Haut. Voranmeldung mindestens 3 Tage vorab erforderlich! Buchbar von September bis Mai.

30 Minuten € 90,-

BASEN-BAD VON DROSTE LAUX **entsäuernd**

Das Basenbad entsäuert den Organismus über die Haut und unterstützt die Selbstregulation. Nehmen Sie sich Zeit für dieses einzigartige, basische Edelsteinbad und spüren Sie, wie sich eine unvergleichlich geschmeidige Haut anfühlt. Baden Sie länger, als Sie es üblicherweise gewohnt sind, damit die natürliche Ausleitungsfunktion über die Haut voll wirksam wird. Eine basische Körperlotion verleiht Ihnen ein gestärktes, gesundes Hautbild.

40 Minuten € 80,-

ROSENBLÜTENBAD **harmonisierend**

Märchenhaft in einem Meer aus Rosenblättern baden und entspannen mit einem Glas Sekt. Die Essenzen, die in den zarten Knospen der Rose enthalten sind, wirken sich positiv auf den Körper aus. Ihr Duft und ihre Inhaltsstoffe harmonisieren und beleben die Sinne.

20 Minuten € 50,-

Genießen Sie alle unsere Bäder auch gerne zu zweit!

2. Person € 25,-



Wohlfühlprogramm für werdende Mamis

Bei normal verlaufender Schwangerschaft und vorheriger Rücksprache mit Ihrem Arzt können wir ausschließlich ab dem 4. Schwangerschaftsmonat bis zum 7. Schwangerschaftsmonat folgende Behandlungen durchführen:

RELAX-MASSAGE FÜR WERDENDE MAMIS

Genießen Sie sich und Ihr Glück bei einer ganz speziellen Schwangerschaftsmassage und spüren Sie den Einklang mit Ihrem Baby.

Verspannungen, Stress und Hektik wird entgegengewirkt und der beanspruchte Rücken, müde Beine oder Arme werden wieder leicht und locker. Körper und Seele kommen in harmonischen Einklang und das wird auch Ihrem Baby gut tun.

30 Minuten € 70,-

Zusätzlich sprechen wir folgende Wohlfühl-Empfehlungen aus:

- Gesichtsbehandlungen - siehe ab Seite 16
- Manicure & Pedicure - siehe Seite 36



Wohlfühlprogramm für Teenies

(12 bis 14 Jahre)

Massage-Behandlungen für Kinder unter 12 Jahren finden nur in Begleitung der Eltern statt.

TEEN-RELAXMASSAGE

Einfach mal entspannen und die Seele baumeln lassen.

20 Minuten € 45,-

TEEN-GESICHTSBEHANDLUNG

Für gepflegte Haut ist man nie zu jung, gerade bei Teenagern ist die sensible Gesichtshaut aufgrund hormoneller Umstellung oftmals aus dem Gleichgewicht geraten. Eine sorgfältige Reinigung und Pflege der Haut ist daher das A und O.

Mit dieser reinigenden und ausgleichenden Teen-Intensivbehandlung holst du dir den optimalen Glow!

45 Minuten € 90,-

Manicure ohne Lack

€ 70,-

Manicure mit Lack

€ 80,-

Pedicure ohne Lack

€ 80,-

Pedicure mit Lack

€ 90,-



Massagen

STANGLWIRT KAISER-MASSAGEN

Eine speziell auf Sie abgestimmte Behandlung. Diese Massage beginnt mit einem kurzen fachkundigen Gespräch in dem der Therapeut die Behandlung individuell für Sie zusammenstellt. Sie hat ein breites Wirkungsspektrum, zum Beispiel kräftig, intensiv und aktivierend oder sanft, harmonisierend und entspannend. Sie werden sich rundum wohl- und verwöhnt fühlen. Wählen Sie zusätzlich noch aus unseren hochwertigen Ölen Ihr Wunschmassageöl aus.

30 Minuten € 70,-
50 Minuten € 100,-
60 Minuten € 120,-

STANGLWIRT GANZKÖRPER- & FUSSREFLEXZONEN-MASSAGE

Eine wohltuende und effektive Kombination beider Massagen. Wählen Sie zusätzlich noch aus unseren hochwertigen Ölen Ihr Wunschmassageöl aus.

90 Minuten € 190,-

STANGLWIRT TEILKÖRPER- & FUSSREFLEXZONEN-MASSAGE

Eine wohltuende und effektive Kombination beider Massagen. Wählen Sie zusätzlich noch aus unseren hochwertigen Ölen Ihr Wunschmassageöl aus.

60 Minuten € 130,-

STANGLWIRT KRÄUTERSTEMPEL-MASSAGE

Während der Körper mit wohligh duftenden, permanent warmen Ölstempeln verwöhnt wird, lockern die sanften Bewegungen die Muskulatur und steigern somit das Wohlbefinden. Der Energiefluss des Körpers wird aktiviert und fördert den Stoffwechsel.

Teilkörperbehandlung
Ganzkörperbehandlung

40 Minuten € 80,-

70 Minuten € 140,-

STANGLWIRT MOUNTAIN-STONE-MASSAGE

Erleben Sie diese einzigartige Ganzkörperbehandlung und spüren Sie die wohltuende Wirkung der Kombination aus warmen Gebirgssteinen und kalten Bergkristallen. Die Steine gleiten sanft über Ihren Körper und lockern die Muskulatur, lösen Verspannungen und regen den Lymphfluss an. Erlangen Sie Ihr körperliches Gleichgewicht durch diese harmonisierende Behandlung zurück.

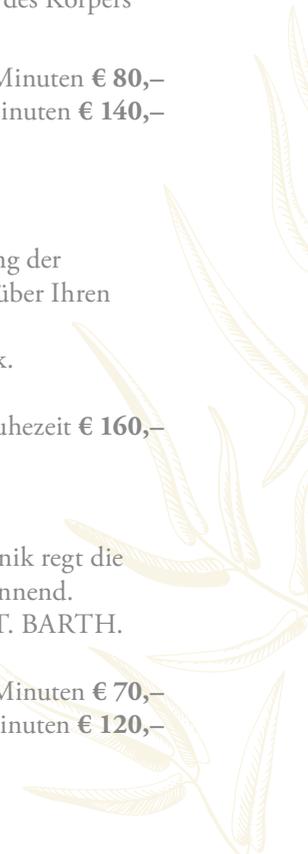
75 Minuten inklusive Nachruhezeit € 160,-

LYMPHDRAINAGEN

Das Lymphsystem gilt als die Lebensader des menschlichen Körpers. Die sanfte Massagetechnik regt die Lymphzirkulation an und entstaut. Gleichzeitig wirkt diese Massage entwässernd und entspannend. Für ein ideales Ergebnis sorgt die Kombination aus Menthol-Öl und Efeu-Gel der LIGNE ST. BARTH.

35 Minuten € 70,-

60 Minuten € 120,-



RÜCKEN-SPEZIAL

Professionelle Massagetechnik für Rücken, Nacken und Schulterbereich. Mit sanftem oder starkem Druck wird die Muskulatur gelockert, Verspannungen gelöst und Ihre Energie hat wieder freie Bahn.

50 Minuten € 100,-

Unser Tipp: Um ein perfektes Behandlungsergebnis zu erzielen, empfehlen wir, die Massage mit einer tiefenentspannenden Moorpackung abzurunden.

20 Minuten € 50,-

SPORTMASSAGE

Bei dieser Massagetechnik werden besonders die Nacken-, Schulter-, Rücken- und Beinmuskulatur gelockert. Beanspruchte Muskulatur kann so nachhaltig regenerieren. Energie und Leistungsfähigkeit des Körpers werden wieder angeregt und neue Vitalität freigesetzt.

50 Minuten € 100,-

FUSSREFLEXZONEN-MASSAGE

... mit warmem, tiefenentspannendem Nackenschal.

Mit einem belebenden, aktivierenden Fußbad und der spezielle Fußreflexzonen-Massagetechnik wird der gesamte Organismus behandelt und harmonisiert. An den Füßen spiegelt sich der gesamte Körper mit seinen Stärken und Schwächen wider. Darauf kann bei dieser Fußreflexzonen-therapie gezielt eingewirkt werden.

50 Minuten € 100,-

WAVEBALANCE®

Blockaden verschwinden, Gelenke erfahren eine maximale Entlastung, Muskeln entspannen, der gesamte Organismus wird stimuliert und mobilisiert und der innere Stress fließt einfach ab. Das einzigartige Gefühl der Schwerelosigkeit und des Getragen-Werdens lässt tiefe Entspannung ab den ersten Momenten zu. Die Spiralbewegungen des menschlichen Bewegungsapparates, der Schwung und die Kraft der Welle werden auf dieser einmaligen Wasserliege multifunktional und mehrdimensional eingesetzt.

mit Öl (Behandlung ohne Kleidung)

60 Minuten inklusive Nachruhezeit € 150,-

ohne Öl (Behandlung in Ihrer eigenen, bequemen Kleidung)

45 Minuten inklusive Nachruhezeit € 110,-

LOMI LOMI NUI

Die „Königin der Massagen“ ... ist eine wirkungsvolle Methode aus der hawaiianischen Tradition der Körperarbeit, um seelische und körperliche Heilungsprozesse zu fördern.

Durch gezielte, streichende und fließenden Bewegungen und sanftes Berühren des Körpers mit warmem Kokosöl entsteht ein Gefühl von Wärme und Geborgenheit. Körperliche und seelische Blockaden lösen sich. Durch tiefenentspanntes „LOSLASSEN“ kann Belastendes abfließen und Neues wird wieder zugelassen. Das lässt aufatmen und neue Lebensfreude entstehen.

90 Minuten inklusive Nachruhezeit € 190,-

THAI-MASSAGE

Diese multikulturelle Massageform startet traditionell mit einem Fußbad. Im Anschluss werden die zehn ausgewählten Energielinien über sanfte Dehnung und mit dem rhythmischen Druck von Handballen, Daumen, Knie, Ellbogen und Füßen bearbeitet. Die Thai-Massage zeichnet sich durch ihren kraftvollen, dynamischen Aspekt aus und belebt den ganzen Körper. Ihre äußerst wohltuende Wirkung ist mitunter hilfreich bei Rücken-, Nacken- und Schulterbeschwerden sowie Antriebslosigkeit. Durch die Dehnübungen werden Muskeln und Gelenke ausgiebig gelockert und gestreckt, die Beweglichkeit wird verbessert, die Durchblutung und der Lymphfluss gefördert. Punktuelle Schmerzen sind dabei unvermeidbar, verwandeln sich aber umgehend in ein leichtes, positives Lebensgefühl und mobilisieren Ihren Körper. Diese Massage findet auf einer Matte, ohne Öl und in bequemer Kleidung statt.

60 Minuten € 130,-

90 Minuten € 190,-



Ayurveda

Entspannung für Körper und Geist

„Dem Leben mehr Jahre, den Jahren mehr Leben schenken“ - das ist die Essenz der Gesundheitslehre Ayurveda. Ayurveda ist eine traditionelle und ganzheitliche Heilkunst, die ursprünglich aus Indien stammt. Das Wort selbst bedeutet auf Altindisch „Wissen vom Leben“.

ABHYANGA

Ayurvedische Ganzkörpermassage

Jeder Quadratcentimeter der Haut wird mit warmem Öl übergossen und anschließend massiert, ausgestrichen und verwöhnt. Ein wunderbares Gefühl der inneren Harmonie durchströmt alle Nervenzellen und Sinne. Wohlbefinden entsteht dann, wenn sich Seele, Geist und Körper in einer gesunden ausgewogenen Balance befinden.

60 Minuten € 140,-

80 Minuten € 170,-





Rolfing®

Die von Dr. Ida Rolf (1896-1979) in den 50iger Jahren entwickelte Behandlungsform - Rolfing®, auch „Strukturelle Integration“ genannt, ist eine ganzheitliche, manuelle Körperarbeit. Dabei wird das körperweite Faszienetz im Kontext der Schwerkraft bestmöglich ausgerichtet, um ein natürliches, müheloses Aufrichten zu erlangen.

Wenn Faszien verklebt sind, führt dies oft zu starken Schmerzen und zu ungewollten Einschränkungen in der Bewegung, oder einer ungesunden, gebückten Körperhaltung.

Rolfing bewirkt unter anderem:

- eine Reduktion von chronischen Verspannungen und Schmerzen
- eine aufrechte und ausbalancierte Haltung. Man kann wieder freier durchatmen
- Wirbelsäule und Gelenke werden entlastet
- man fühlt sich wieder beweglich und dynamisch

Diese Behandlung findet ohne Öl, je nach Wunsch auch in normaler Kleidung statt.



Nach einer Rolfing®-Behandlung kann sich der Effekt von einer „neuen“ Körperwahrnehmung, mehr Gelassenheit und Entspannung, freierer Atmung, mehr Leichtigkeit und Freiheit in Bewegung einstellen.

30 Minuten € 100,-

60 Minuten € 180,-

90 Minuten € 240,-



Paarbehandlungen für gemeinsame Momente der Entspannung

Im Alltag kommt die Zeit zu zweit meist zu kurz. Deshalb gönnen Sie sich diese kostbaren Momente der Entspannung mit Ihrem Partner und lassen Sie sich durch unsere speziellen Paarbehandlungen in eine Welt des Wohlfühlens, der Romantik und Zweisamkeit entführen.

PAARMASSAGE

Eine maßgeschneiderte Behandlung, speziell auf Sie abgestimmt. Die Massage beginnt mit einem fachkundigen Gespräch, in dem der Therapeut die Behandlung individuell für Sie zusammenstellt. Diese Behandlung hat ein breites Wirkungsspektrum, zum Beispiel kräftig, intensiv und aktivierend oder sanft, harmonisierend und entspannend. Sie werden sich rundum wohl- und verwöhnt fühlen. Wählen Sie zusätzlich noch aus unseren hochwertigen Ölen Ihr Wunschmassageöl aus.

30 Minuten € 140,-

50 Minuten € 200,-

60 Minuten € 240,-

HIMMLISCHE ENTSPANNUNG ZU ZWEIT

Dieses kaiserliche Bad ist ein Vergnügen der besonderen Art. Gerne servieren wir Ihnen während dem gemeinsamen Bad ein Glas prickelnden Sekt. Zur Krönung verwöhnen wir Sie mit je einer wohltuenden Ganzkörpermassage.

80 Minuten € 280,-



KÉRASTASE




HAIRLODGE
Stanglwirt



HAIRLODGE

Stanglwirt

Lassen Sie sich von unseren Stylisten auf Top-Niveau beraten und verwöhnen. Unser professionelles Team verrät gerne die besten und aktuellen Styling-Tipps und neuesten Pflageetrends. Das HAIRLODGE-Team arbeitet mit den hochwertigsten Pflageprodukten. Wir kommen gerne Ihrem individuellen Wunsch nach und stylen Sie für jeden Anlass. Sichern Sie sich schon jetzt Ihren Termin. Sollte sich in Ihrem Tagesablauf etwas ändern, bitten wir Sie, gebuchte Termine mindestens 24 Stunden vorher kostenfrei abzusagen. Ansonsten erlauben wir uns, 100% des Behandlungspreises zu verrechnen.

Ihr HAIRLODGE-Team freut sich auf Sie!

Öffnungszeiten: Montag bis Samstag 10:00-18:30 Uhr

Wir bitten um Terminvereinbarung unter +43 5358 2000-946 oder +43 664 2048993
oder per Mail an friseur@stanglwirt.com oder info@hair-lodge.com / www.hair-lodge.com

DAMEN

		kurz	mittellang	lang
Waschen & Föhnen		€ 44,-	€ 64,-	€ 75,-
Waschen, Schneiden & Föhnen		€ 72,-	€ 84,-	€ 96,-
Strähnen ganzer Kopf	ab	€ 85,-	€ 100,-	€ 120,-
Strähnen Oberkopf	ab	€ 64,-	€ 76,-	€ 89,-
Färben ganzer Kopf	ab	€ 67,-	€ 80,-	€ 90,-
Tönen ganzer Kopf		€ 60,-	€ 74,-	€ 89,-
Balayage	ab		€ 120,-	€ 140,-
Färben Ansatz	ab € 57,-			
Haarverlängerung	Preis auf Anfrage			
Haarverdichtung	Preis auf Anfrage			

Mit Great Lengths, der weltweiten Nummer 1 für hochwertige Extensions, erfüllen wir Ihren Traum von kraftvollem und gesundem Haar!

PFLEGE

Kérastase Fusio Cocktail
 Kérastase Peeling
 K-Water
 Maske
 Conditioner

€ 20,-

€ 20,-

€ 17,-

€ 18,-

€ 10,-

STYLINGS

Probestecken für Hochzeit
 Brautfrisur Hochzeit
 Hochsteckfrisur
 Flechtfrisur

€ 70,-

€ 120,-

ab € 58,-

ab € 60,-

HERREN

Schneiden
 Waschen mit Schneiden
 Maschinenhaarschnitt
 Bart trimmen & Korrektur
 Nassrasur

€ 45,-

€ 52,-

€ 30,-

ab € 25,-

ab € 46,-

KINDER

Kinder bis 3 Jahre
 Kinder bis 12 Jahre
 Zöpfe flechten

€ 18,-

ab € 25,-

ab € 25,-



HAIRLODGE®

We hair you.

Stanglwirt



PHOTO: LOREAL / KERASTASE





BJÖRN SCHULZ SPORTS ACADEMY

Zahlreiche Spitzensportler sowie prominente Persönlichkeiten aus Medien und Wirtschaft zählen mittlerweile zum festen Kundenkreis von Personal Coach Björn Schulz. Als Dipl. Sport- und Gesundheitstrainer, staatl. anerkannter Diätassistent verfügt er über eine professionelle Ausbildung und vermittelt seine Leidenschaft für Fitness und Gesundheit in speziell entwickelten Trainingskonzepten mit Einflüssen aus Wissenschaft und Profisport. Durch exklusive Partner und ein breites Netzwerk an Experten ist Björn Schulz nicht nur Ihr Ansprechpartner für Personal Coachings & Teamtraining, sondern auch für Veranstaltungen, Events und individuelle Konzepte in den Bereichen Sport, Fitness und Gesundheit.

VOM TEAM ZUM POWERTEAM

Wollten Sie in Ihrem Veranstaltungs-Rahmenprogramm schon immer etwas anderes machen als alle anderen? Dann ist unser Team-Boxen ein perfekter Tipp für Sie.

Info unter: www.bjoernschulz-personalcoach.com oder +43 664 85 86 500

Björn Schulz' intelligentes Trainingskonzept und die damit verbundenen Erfolge überzeugen seit Jahren zahlreiche Spitzensportler sowie Persönlichkeiten aus Medien und Wirtschaft. Björn Schulz, Dipl. Sport- und Gesundheitstrainer und staatl. anerkannter Diätassistent, ist derzeit jüngster amtierender Box-Trainer mit Europameistertitel. Sein Credo: „MAKE YOU GO !“

Ein weiteres Highlight für Ihre Veranstaltung:

Unsere Psychologin und Mental-Coach **Mag.^a rer. nat. Inge Neuner** hält einen inspirierenden Vortrag über einen individuell von Ihnen ausgewählten und auf Ihr Team abgestimmten Themenbereich.

Dauer ca. 90 Minuten (inklusive Fragerunde) **ab € 270,-**

BODY AGE

Wer genauen Aufschluss über das wahre Alter seines Körpers erhalten möchte kann das über eine spezielle Body-Age-Analyse machen. Diese Analyse ermittelt Ihr aktuelles Fitnesslevel und erstellt für Sie ein individuelles Trainingsprogramm, mit dem Sie Ihr Körperalter effektiv reduzieren.

Test und Analyse

ca. 30 Minuten **€ 65,-**

ERNÄHRUNGSBERATUNG

und Analyse

ca. 30 Minuten **€ 70,-**

PERSONALTRAINING BUSINESS

Herzfrequenzgesteuertes Individualtraining
Aufpreis zweite Person

ca. 40 Minuten € 90,-
€ 50,-

PERSONALTRAINING VIP

Herzfrequenzgesteuertes Individualtraining
inklusive Body-Age-Analyse

ca. 60 Minuten € 130,-

PERSONALTRAINING VIP+

Herzfrequenzgesteuertes Individualtraining
Ernährungsberatung

ca. 90 Minuten € 200,-

BOXTRAINING

im Profi-Boxring
Aufpreis zweite Person

ca. 50 Minuten € 130,-
€ 50,-



Fitness & Gesundheit

STANGLWIRT-FITNESSGARTEN

Wir sorgen für Bewegung!

Sport in gesunden Maßen fördert seelisches Wohlbefinden, steigert die persönliche Lebensqualität und schenkt Ihnen ein neues Körperbewusstsein. Unser einzigartiger, neu ausgestatteter Fitnessgarten ist 24 Stunden täglich für Sie geöffnet. Zur Einweisung an modernsten LifeFitness-Geräten (Kraft & Cardio) steht Ihnen unser qualifiziertes Trainerteam gerne zur Verfügung. Zusätzlich bieten unsere Trainer täglich ein abwechslungsreiches Bewegungsangebot, bestehend aus verschiedenen Out- und Indoor-Aktivitäten, wie z.B. Yoga, Pilates, Nordic Walking, Wanderungen, Rückenfit, Stretching u.v.m.

Die Teilnahme an den Kursen ist für unsere Gäste kostenlos. Einen Überblick über unser aktuelles Angebot finden Sie in unserem wöchentlichen Sport-Programm.





YOGA-PERSONALTRAINING

1 Person

1 Person

Aufpreis zweite Person

Aufpreis dritte Person

60 Minuten € 130,-

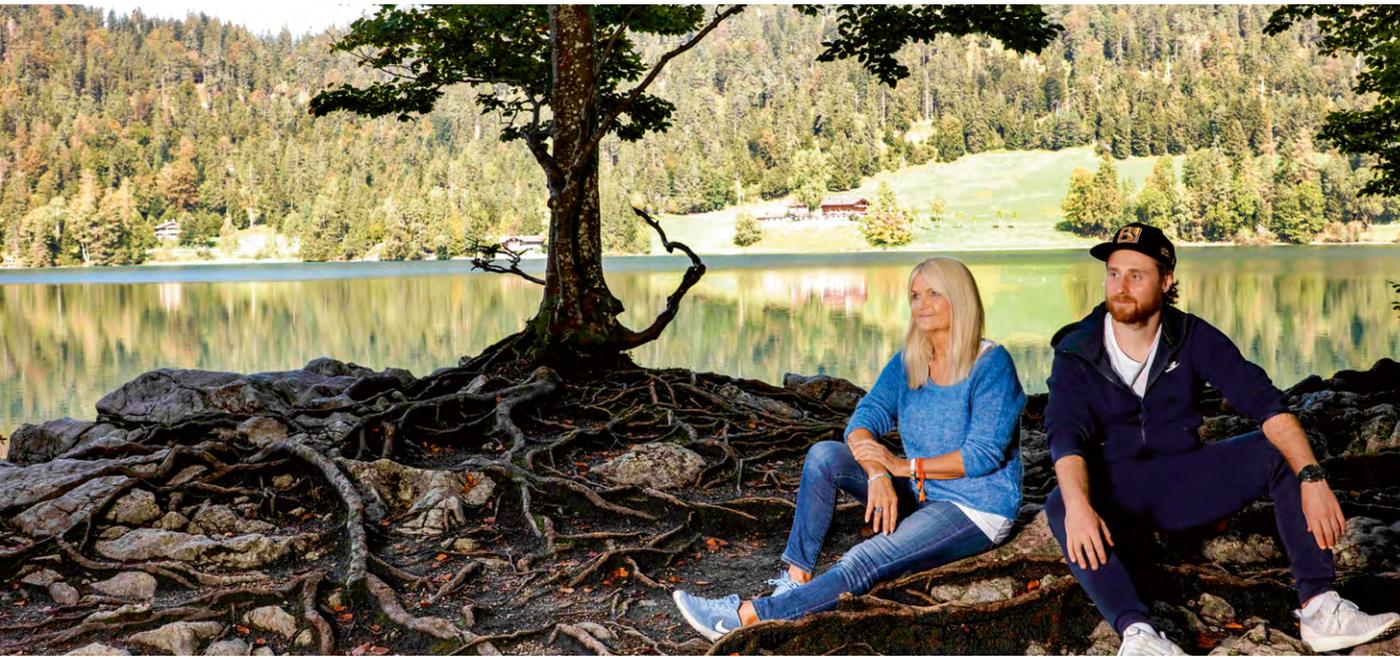
75 Minuten € 160,-

€ 65,-

€ 55,-

Durchatmen ...

EIN GESUNDER GEIST IM GESUNDEN KÖRPER



Nutzen Sie Ihren Aufenthalt „daheim beim Stanglwirt“, um genussvoll und nachhaltig zu regenerieren, als Quelle von Vitalität, mentaler Stärke und Fitness. Ziel ist die maximale Erholung sowie das Wiedererlangen von ganzheitlichem Wohlbefinden.

Unsere Stangl-Med-Gesundheitsexperten unterstützen Sie dabei:

Mag.^a rer.nat. Inge Neuner

Gesundheitspsychologin
Sportpsychologin
Klinische Psychologin
www.ingeneuner.com

Björn Schulz

Fitness Professional
Dipl. Sport- und Gesundheitstrainer
Staatl. anerkannter Diätassistent
www.bjoernschulz-personalcoach.com



Stanglwirt

STANGL-MED

Familie Hauser hat die beiden Experten für Sie in den Stanglwirt geholt und bietet somit Gästen ein ganzheitliches, nachhaltiges Gesundheitskonzept an. Mag.^a rer.nat. Inge Neuner, Psychologin mit breiter Zusatzausbildung und reichhaltigem Erfahrungsschatz, hat ihre Fachpraxis im Fitnessgarten aufgeschlagen. Direkt nebenan liegt das Büro von Fitness-Professional Björn Schulz. Zusammen bilden sie das Stangl-Med-Team und kooperieren eng miteinander.

Speziell aufeinander abgestimmte Testverfahren sowie die langjährige Erfahrung der beiden bilden die Basis der individuell für den Klienten erstellten, präventiven Maßnahmen bzw. Interventionen.

Frau Mag.^a rer.nat. Inge Neuner erfasst in einem Anamnesegespräch die Ausgangslage und bespricht anschließend gemeinsam mit Björn Schulz die Zielsetzung sowie die weitere Vorgehensweise. Absolute Diskretion ist eine Selbstverständlichkeit.

Björn Schulz erstellt ein individuelles Bewegungs- und Ernährungsprogramm, während Mag.^a rer.nat. Inge Neuner den Klienten in Einzelgesprächen begleitet.

Diese einzigartige Konstellation ermöglicht es, adäquat direkt da anzusetzen, wo Handlungsbedarf besteht. Den Gesundheitsexperten ist es wichtig, einen nachhaltigen Impuls zu setzen, der später nahtlos in den Alltag integriert werden kann.

Das Gesundheitskonzept Stangl-Med in Kombination mit den ausgezeichneten Wellness- und SPA-Angeboten des Biohotels Stanglwirt – „die etwas andere natürliche Art zur Gesundung“ in der traumhaften Umgebung des Wilden Kaisers.

„SEELEN“ BEIM STANGLWIRT ...

Ein alter Tiroler Begriff wird neu definiert ...

Der Beginn einer ganzheitlichen Gesundheit liegt vor allem in der glücklichen Beziehung mit uns selbst. Oft fällt es uns wesentlich leichter, weg von Zuhause, von den alltäglichen Themen, Lösungen zu finden und unsere mentale und seelische Ausgeglichenheit wieder zu erlangen.

Auf Grundlage Ihrer individuellen Lebensgeschichte unterstütze ich Sie gerne als Fachfrau, ressourcen- und lösungsorientiert, unter anderem in folgenden Bereichen:

- Lebensstilanalyse/-änderung
- private/berufliche (Neu-)Orientierung
- Stressbewältigung
- Burn-out-Prävention bzw. -Intervention
- Angst/Panik/Phobie
- Traumatherapie
- Bewältigung von belastenden Lebensereignissen, Krisen
- Psychosomatik – „Wenn die Seele durch den Körper spricht“
- Partnerschaft/Ehe/Familie (auch Paargespräche)
- Schlafberatung
- Erkennen und Auflösen von hinderlichen Gedanken, Mustern, Einstellungen und Glaubenssätzen
- Entspannungsverfahren, Achtsamkeitstraining
- Sportpsychologische Beratung und mentales Training (z.B. Golf Mental)
- Gesundheitspsychologische Beratung – Prävention
- Vorträge zu ausgewählten Themen



Mag.^a rer. nat. Inge Neuner

- Studium der Psychologie in Innsbruck
- Sportpsychologin, Mentaltrainerin
- Gesundheitspsychologin
- Klinische Psychologin
- Energetische Psychologie®/Kinesiologie
- Hypnotherapie/EMDR/Hypnose
- Brainspotting
- HRV-Med, Messung – Diagnostik – Auswertung – Analyse

Info: www.ingeneuner.com

Psychologische Fachpraxis im Bereich des Fitnessgartens

Ein Beratungsgespräch beruht auf Vertrauen. Gerne biete ich Ihnen an, mich bei einem kurzen, ca. 15-minütigen, kostenfreien Informationsgespräch kennenzulernen. Gemeinsam entscheiden wir dann über eine sinnvolle Zusammenarbeit in entspannter und geschützter Atmosphäre.

Ich freue mich über Ihre Kontaktaufnahme entweder persönlich
oder unter Mobil: **+43 664 41 22 989**
bzw. E-Mail: praxis@ingeneuner.com





Stanglwirt

6353 Going am Wilden Kaiser, Tirol, Austria

Tel.: +43/(0)5358/2000-950 | spa@stanglwirt.com

www.stanglwirt.com |  [@stanglwirt](https://www.instagram.com/stanglwirt) |  [facebook.com/stanglwirt](https://www.facebook.com/stanglwirt)