



Stanglwirt



SPA



WOHLFÜHL-MENÜ

... daheim beim Stanglwirt



Philosophie

„Daheim im Stanglwirt-SPA“ bedeutet eine Reise in die eigene Mitte. Der ganzheitliche Kraftplatz nutzt die Urkräfte der Natur zur selbstverständlichen Harmonisierung des Menschen in einer intakten und einmaligen Erlebnisswelt. Mit größtmöglicher Achtsamkeit, freut sich ein hervorragend geschultes und erfahrenes Team, sich mit ganz besonderen Fähigkeiten Ihren Bedürfnissen anzunehmen.

Auftanken und Energie zurückgewinnen nach ganz individuellen Bedürfnissen ist unser wesentliches Ziel für all unsere Gäste. Wirksame Behandlungsmethoden mit Bezug zur naturverbundenen Stanglwirt-Philosophie sorgen für innere und äußere Balance.

Heilende Hände in Verbindung mit erstklassigen Produkten und einzigartigen Anwendungen sorgen für ganzheitliches Wohlbefinden und nachhaltige Resultate. Es ist uns eine aufrichtige Freude, Ihre Persönlichkeit maßgeschneidert zum Strahlen zu bringen.





Ihr Stanglwirt- Wellness-Angebot

WELLNESSWELTEN für Ruhesuchende (ab 15 Jahren)

Größter hoteleigener Sole-Pool Europas (210m², 36°C), internationales Profi-Sportbecken (25x7m) mit OMEGA-Zeitmessung, große Panorama-Eventsauna mit direktem Zugang zum liebevoll angelegten Natur-Badesee (517m²), Zirben-Biosauna, Marmor-Dampfbad, Wasserfall-Grotte, Panorama-Relax-Zonen inklusive offener Feuerstellen und Ruhe-Inseln, täglich einzigartige Sauna-Erlebnisaufgüsse, durchgeführt von professionellen Sauna-Meistern.

WELLNESS- UND WASSER-ERLEBNISWELT für Familien

Abenteuerliche Kinderwasserwelt (1.000m²) inklusive 120 Meter Großwasserrutsche, Pool-Kino und zahlreichen weiteren Attraktionen, Felsen-Hallenbad mit ganzjährigem Outdoor-Pool, Familien-Sportbecken auf der Kaiserwiese, Felsen-Saunalandschaft (Salz-Grotte, Fichten-Biosauna, Wilder-Kaiser-Sauna, Stein-Sauna), Whirlpool mit Blick auf Meerwasser-Aquarium inklusive farbenfrohem Korallenriff, großzügige Relaxzonen mit Panorama-Blick.

Gültigkeit

Dieses SPA-Menü gilt ab dem 1. November 2025. Alle vorherigen Preise verlieren somit ihre Gültigkeit. Preisänderungen können jederzeit ohne vorherige Ankündigung erfolgen.

STANGLWIRT-SPA

Wohltuende Massagen, vielseitige Körper- & Gesichtsanwendungen, einzigartige Detox-Lounge, Medical Beauty by Dr. Barbara Sturm und die eigens entwickelte, hochinnovative Skincare Linie „TGC- The Good Conscious“.

STANGLWIRT-FITNESSGARTEN

500m² Fitness-, Cardio- und Kraft-Bereiche komplett neu ausgestattet mit dem modernsten LifeFitness-Equipment, einem Kinesis-Raum, anspruchsvollem Personal-Training und vielseitigem Sportprogramm (in- und outdoor).

Auch im Bereich Prävention und Medical Fitness setzt der Stanglwirt in Kooperation mit dem renommierten Sport- & Rehasentrum Traunmed und dem bekannten Personal Trainer Björn Schulz auf einen spürbaren Unterschied. In der exklusiven BJÖRN SCHULZ SPORTS ACADEMY wird beim Personaltraining ausschließlich herzfrequenzgesteuert und nach professioneller Anleitung trainiert. Das Box-Workout findet in einem professionellen Boxring statt.

PSYCHOLOGISCHE PRAXIS Mag.^a rer. nat. Inge Neuner

Für mentale Gesundheit und Wohlbefinden.

Öffnungszeiten

Alle Pools (mehr als 1.500m ² Wasserflächen)	7.00 – 21.00 Uhr
Felsensaunawelt & Saunen im Familienbereich	10.30 – 20.30 Uhr
Panorama Event-Sauna	14.00 – 20.30 Uhr
Stanglwirt SPA	9.00 – 19.00 Uhr
Fitnessgarten	24 Stunden geöffnet

SPA-TERMINRESERVIERUNGEN UND INFORMATIONEN

Telefon von Ihrem Zimmer	950
Telefon extern	+43 5358 2000-950
E-Mail	spa@stanglwirt.com

PRODUKTBESTELLUNGEN

Sehr gerne senden wir Ihnen Ihre gewünschten Produkte aus unserem SPA, Friseur und Sportbereich auf dem Postweg zu. Ihre Bestellungen können Sie gerne direkt in unserem Online-Shop, telefonisch oder via E-Mail abgeben.

Telefon von Ihrem Zimmer	950
Telefon extern	+43 5358 2000-950
E-Mail	spa@stanglwirt.com
Online-Shop	shop.stanglwirt.com

GESCHENKGUTSCHEINE

Diese können Sie gerne direkt online unter **shop.stanglwirt.com** bestellen oder direkt an unserer Hotel-Reception ausstellen lassen. Sie können dann für ein SPA-Erlebnis nach Wahl eingelöst werden.

SPA-SHOP

In unserem SPA führen wir exklusive Produkte der folgenden Marken: Kosmetik von **Dr. Barbara Sturm**, **TGC – The Good Conscious**, **LIGNE St. Barth**, **QMS Medicosmetics**, **Hydrafacial**, **JetPeel**, Bademoden von **Melissa Odabash** und **Vilebrequin**, sowie Handpflege von **O.P.I.** und **Nailtime**.

DR. BARBARA
STURM

THE**GOOD**CONSCIOUS
TGC SKINCARE

L I G N E
ST BARTH
The Spirit of Nature

QMS
MEDICOSMETICS



O.P.I.


NAILTIME

MELISSA
ODABASH

 **JETPEEL**
JET YOUR SKIN



Spa-Etikette

TERMINVEREINBARUNGEN

Termine können Sie telefonisch unter **+43 5358 2000-950** sowie via E-Mail unter **spa@stanglwirt.com** vereinbaren. Wir empfehlen Ihnen, Ihre Termine so früh wie möglich im Voraus zu reservieren. Selbstverständlich kann es immer vorkommen, dass auch kurzfristige Termine verfügbar sind.

WUNSCHERFÜLLUNG

In der Behandlung möchten wir ganz individuell auf Ihre Wünsche eingehen. Deshalb werden wir vorab erfragen, was Ihnen besonders wichtig ist. Kompetente Beratung ist ein Bestandteil der Behandlung und liegt uns sehr am Herzen. Machen Sie uns bitte auf gesundheitliche Besonderheiten aufmerksam, da einzelne Anwendungen möglicherweise für Sie ungeeignet sind. Wir haben männliche und weibliche Therapeuten. Bitte teilen Sie uns Ihre Präferenzen schon bei der Terminvereinbarung mit.

ANKUNFTSZEIT/VERSPÄTUNGEN/STORNIERUNGEN

Wir empfehlen Ihnen, ca. 10 Minuten vor Ihrem Termin bei uns zu sein. So haben Sie genügend Zeit, in Ruhe eine Tasse frischen Tee zu genießen und sich auf Ihre Behandlung einzustimmen. Aus Respekt gegenüber den nachfolgenden Gästen, bitten wir Sie um Verständnis, dass bei Verspätung Ihrerseits, diese von der Behandlungszeit abgezogen wird. Sollten Sie Ihren Termin nicht einhalten können, bitten wir Sie, spätestens 24 Stunden vorher abzusagen – diese Stornierung oder eine Verschiebung ist kostenlos. Für nicht fristgemäß annullierte und nicht wahrgenommene Termine werden die Behandlungskosten zu 100% in Rechnung gestellt. Bei einer Absage oder Verschiebung des Termins, für die eine Vorauszahlung in Form eines Gutscheines getätigt wurde, gelten dieselben Bedingungen, d.h. der Gutscheinwert wird entsprechend gemindert.

KLEIDUNG

Für einen angenehmen SPA-Aufenthalt empfehlen wir, in Bademantel und Badeslipper (liegen in Ihrem Hotelzimmer bereit) zu den Behandlungen zu erscheinen.

WERTSACHEN

Wir empfehlen Ihnen, Ihre Wertsachen in Ihrem Hotelzimmersafe einzuschließen.

KINDER

Das Mindestalter für unseren Wellnessbereich für Erwachsene beträgt 15 Jahre. Im Wellnessbereich für Familien sind Kinder jeden Alters herzlich willkommen.

STILLE UND RUHE ...

sind die Grundvoraussetzung für tiefgehende Entspannung. Aus Rücksicht auf Sie selbst und andere Gäste bitten wir Sie, Ihre Mobiltelefone während Ihres SPA-Aufenthaltes auszuschalten. Bitte verzichten Sie während Ihres Aufenthaltes auch auf die Benutzung von Video- sowie Fotokameras und unterhalten Sie sich in allen Bereichen aus Rücksicht auf andere Gäste leise und zurückhaltend. Unser SPA ist rauchfrei.

IHR WOHLBEFINDEN IST UNS WICHTIG – IHRE MEINUNG AUCH!

Wir setzen alles daran, Ihren hohen Erwartungen und Bedürfnissen gerecht zu werden und sind uns bewusst, dass jede Behandlung ein individuelles Erlebnis ist. Wir freuen uns auf Ihr Feedback!

Produktlinien

DR. BARBARA STURM MOLECULAR COSMETICS

DR. BARBARA
STURM

Der Jungbrunnenwirkstoff Purlane der das Unsterblichkeitsenzym Telomerase in unseren Zellen aktiviert, macht Dr. Barbara Sturms Pflegelinie „Molecular Cosmetics“ zu etwas Einzigartigem im Kosmetikbereich. Verwendet werden in ihrer Produktlinie wissenschaftlich fortschrittliche Inhaltsstoffe, die heilend und sicher sind und die Haut nähren, anstatt sie anzugreifen. Die Dr. Barbara Sturm Molecular Cosmetics Linie ist für alle, die sich nach einer unkomplizierten, aber hochwirksamen Hautpflege sehnen, die Feuchtigkeit, Nährstoffe und einen gesunden Glow verleiht. Dr. Barbara Sturms einzigartige, wissenschaftlich fundierte Produkte haben bei Hautpflege-Liebhabern weltweit Kultstatus erreicht.

TGC – THE GOOD CONSCIOUS **THEGOODCONSCIOUS**

TGC ist eine hochinnovative Kosmetiklinie der neuesten Generation mit einzigartiger Rezeptur und besticht durch moderne, neue und hochwertige Wirkstoffe. Es werden Hautbild und Hautelastizität sichtbar verbessert und der Alterungsprozess verlangsamt. Alle Produkte wurden eigens für das Stanglwirt SPA nach höchsten Ansprüchen entwickelt und sind „Made in Germany“.

QMS MEDICOSMETICS

Medical Competence in Cosmetics

QMS
MEDICOSMETICS

QMS Medicosmetics steht für klinisch erprobte Hochleistungs-Hautpflege mit zu 97% hautidentischen Kollagenen und beseitigt so die Ursachen von Hautdefiziten und Hautalterung. QMS Medicosmetics ist eine Marke, die aus der Medizin heraus für den professionellen Kosmetikbereich entwickelt wurde.



LIGNE ST. BARTH

The Spirit of Nature

Seit drei Jahrzehnten hat sich LIGNE ST BARTH der Aufgabe verschrieben, innovative Wirksamkeit mit höchster Qualität zu verbinden. Die Marke verkörpert die klare Atmosphäre der Insel, die Seele von St. Barth, und schöpft aus der Quelle der Natur.

SEDONA WELLNESS

Pulsating Electro-Magnetic Field Therapy

SEDONA Wellness
Pulsating Electro-Magnetic Field Therapy

Die Sedona PEMF Elektromagnetfeldtherapie vereint höchsten Komfort mit fortschrittlicher zellulärer Wellnesstechnologie. Diese Anwendung aktiviert die Selbstheilungskräfte, lindert Schmerzen, verbessert die Durchblutung, schenkt neue Energie und sorgt für mehr Vitalität, Beweglichkeit und erholsamen Schlaf.

Gerne buchbar als Longevity Lounger Chair Pulsating Electro-Magnetic Field Therapy oder als Longevity Comfort Topper Electro-Magnetic Field Therapy zu jeder Kosmetikbehandlung.

30 Minuten € 70,-



DR. BARBARA STURM

Dr. Barbara Sturm ist eine deutsche Ästhetikärztin. Sie hat sich mit ihrer anti-entzündlichen Hautpflege-Philosophie und ihren innovativen, nicht-chirurgischen Anti-Aging Behandlungen weltweit einen Namen gemacht. Jugendlich schöne, straffe und gesunde Haut - und das ganz ohne operative Eingriffe, dafür ist Dr. Barbara Sturm international bekannt.

Verwendet werden in ihrer Produktlinie wissenschaftlich fundierte Inhaltsstoffe, die gesund, heilend und sicher sind und die Haut nähren, anstatt sie anzugreifen. Die Dr. Barbara Sturm Molecular Cosmetics Linie ist für alle, die sich nach einer unkomplizierten, aber hochwirksamen Hautpflege sehnen, die Feuchtigkeit, Nährstoffe und einen gesunden Sturm Glow verleiht.



MOLECULAR FACIAL KLASSIK

Intensiv durchfeuchtende und straffende Gesichtsbehandlung, die für eine reine und sichtbar vitalere Haut sorgt. Sie wirkt beruhigend, straffend, hydratisierend und ist für alle Hauttypen geeignet.

- Abreinigung mit Dr. Sturm Cleanser
- Peeling mit Dr. Sturm Facial Scrub
- Bedampfen
- Ausreinigen
- Super-Anti-Aging-Serum nach Dr. Sturm
- Gewebeaktivierende Gesichtsmassage nach Dr. Sturm
- Intensiv feuchtigkeitsspendende Dr. Sturm-Lifting-Maske mit Aloe Vera
- Individuell auf Ihr Hautbild abgestimmte Intensivkur
- Augenpflege nach Dr. Sturm
- Individuelle Abschlusspflege nach Dr. Sturm

60–70 Minuten € 180,–

Wir empfehlen:

Diamant-Mikrodermabrasion Gesicht	€ 70,–
Diamant-Mikrodermabrasion Hals & Dekolleté	€ 35,–
Micro-Needling Gesicht mit dem Mesopen	€ 250,–
Individuell auf Ihr Hautbild abgestimmte Intensivkur / Wirkstoffampulle	€ 25,–



LYMPH DETOX TREATMENT – ANTI-AGING

Mit sanften Bewegungen entlang der Lymphbahnen wird mit der manuellen Lymphdrainage die Gesichtshaut von Schadstoffen befreit und somit entgiftet. Das Hautbild ist wieder jünger und frischer.

- Abreinigung mit Dr. Sturm Cleanser
- Peeling mit Dr. Sturm Facial Scrub
- Bedampfen
- Ausreinigen
- Super-Anti-Aging-Serum nach Dr. Sturm
- Lymphdrainage für Gesicht
- Intensiv feuchtigkeitsspendende Dr. Sturm Lifting-Maske mit Aloe Vera
- Individuell auf Ihr Hautbild abgestimmte Intensivkur/Wirkstoffampulle
- Augenpflege nach Dr. Sturm
- Individuelle Abschlusspflege nach Dr. Sturm

60–70 Minuten € 195,–

Wir empfehlen:

Diamant-Mikrodermabrasion Gesicht

€ 70,–

Diamant-Mikrodermabrasion Hals & Dekolleté

€ 35,–

Individuell auf Ihr Hautbild abgestimmte Intensivkur/Wirkstoffampulle

€ 25,–

Diamant-Mikrodermabrasion: Die Diamant-Mikrodermabrasion trägt kontrolliert und schmerzfrei Verhornungen ab. Der Zellerneuerungsprozess der Haut wird angeregt, die Poren verfeinert, kleine Fältchen werden gemindert und die Haut ist im Anschluss optimal aufnahmefähig für Ihre individuelle Behandlung.

Micro-Needling mit dem Mesopen: Hier wird Hyaluronsäure durch feine Kanäle in die Dermis eingeschleust. Die Behandlung wirkt wie ein Frische-Booster, strafft und durchfeuchtet die Haut nachhaltig bis in die Tiefe. Bewahren Sie das einzigartige Behandlungsergebnis auch für längere Zeit durch den Einsatz des Dermalrollers für Zuhause! Unser Beauty-Team berät Sie dazu gerne im Detail.

HOLLYWOOD'S SECRET – SUPER-ANTI-AGING

Diese intensive, kollagenstimulierende Gesichtsbehandlung inklusive Micro-Needling mit dem Mesopen sorgt für einen sichtbaren Sofort-Effekt und ist Hollywoods Geheimtipp vor dem roten Teppich. Das Ergebnis ist eine sichtbar verjüngte und straffere Haut. Eine effektive und tiefendurchfeuchtende Super-Anti-Aging-Behandlung.

- Abreinigung mit Dr. Sturm Cleanser
- Peeling mit Dr. Sturm Facial Scrub
- Bedampfen
- Ausreinigen
- Super-Anti-Aging-Serum nach Dr. Sturm
- Gewebeaktivierende Gesichtsmassage nach Dr. Sturm
- Micro-Needling mit dem Mesopen für Gesicht und 2 Hyaluronic Acid Ampoules mit anschließender Okklusion
- Intensiv feuchtigkeitsspendende Dr. Sturm Lifting-Maske mit Aloe Vera
- Augenpflege nach Dr. Sturm
- Individuelle Abschlusspflege nach Dr. Sturm

90 Minuten € 350,–

Wir empfehlen:

Micro-Needling mit dem Mesopen für Hals inklusive Dr. Sturm Hyaluronic Acid Ampoules	€ 50,–
Micro-Needling mit dem Mesopen für Dekolleté inklusive Dr. Sturm Hyaluronic Acid Ampoules	€ 50,–
Diamant-Mikrodermabrasion Gesicht	€ 70,–
Diamant-Mikrodermabrasion Hals & Dekolleté	€ 35,–
Individuell auf Ihr Hautbild abgestimmte Intensivkur/Wirkstoffampulle	€ 25,–

THEGOODCONSCIOUS

Das Kosmetiklabel TGC steht für Nachhaltigkeit und Hautgesundheit sowie Pflege auf höchstem Niveau und besticht durch reine, hochkonzentrierte moderne Wirkstoffe. Es werden Hautbild und Hautelastizität sichtbar verbessert und der Alterungsprozess verlangsamt. TGC ist eine hochinnovative Kosmetikmarke der neuesten Generation mit einzigartigen Rezepturen. Die Produkte enthalten keine Parabene, Mineralöle, Silikone, sind frei von PEG, GMO und Allergenen und darüber hinaus vegan.

**„Wahre SCHÖNHEIT entfaltet sich, wenn man sich BEWUSST wird,
was einem wirklich GUT tut.“**

TGC – The Good Conscious – Das gute Bewusste





TGC-EFFEKTBEHANDLUNG

Eine kurze, intensive Behandlung mit großer Wirkung. Die gewebstraftende Gesichtsmassage mit dem „TGC oil elixir“ versorgt die Haut hochgradig mit Lipiden. Das hauteigene Kollagen wird wieder aufgebaut, wodurch zusätzlich die Feuchtigkeitsaufnahme verbessert wird. Ein wahres pflegendes Multitalent der Luxusklasse. Zur Unterstützung der Wirkstoffe wird die Augen- und Lippenpflege mit dem exklusiven „TGC glow stick eyes & lips“ leicht eingearbeitet.

- Abreinigung
- Enzympeeling
- Wirkstoffserum
- Massage
- Augen- und Lippenpflege
- Individuelle Abschlusspflege inklusive TGC hyaluronic serum & TGC oil elixir

30 Minuten € 100,–

TGC-SENSITIVE-BEHANDLUNG

Ein Treatment speziell für die regenerationsbedürftige Haut. Beruhigende und ausgleichende Wirkstoffe verwöhnen die Haut. Das „TGC oil elixir“ versorgt die Haut hochgradig mit Lipiden. Ein spezieller probiotischer Wirkstoff hilft der Haut zurück zu ihrer natürlichen Balance.

Ein wahres pflegendes Multitalent der Luxusklasse. Die Immunkompetenz der Hautzellen wird erhöht, die Hauterneuerung verbessert. Magnesium und Zink beruhigen, lindern Rötungen und schützen die sensible Haut. Zur Unterstützung der Wirkstoffe wird die Augen- und Lippenpflege mit dem exklusiven „TGC glow stick eyes & lips“ leicht eingearbeitet.

- Abreinigung
- Toner
- Wirkstoffserum
- Massage
- Rich Maske
- Augen- und Lippenpflege
- Individuelle Abschlusspflege inklusive TGC hyaluronic serum & TGC oil elixir

60 Minuten € 150,–



TGC-ANTI-AGING-BEHANDLUNG

Sie wählen zwischen einer apparativen Diamant-Mikrodermabrasion oder einer manuellen Mikrodermabrasion mit dem „TGC glow stick face“. Ihre Haut wird von Verhornungen befreit. Die Porigkeit wird verfeinert, der Zellerneuerungsprozess wird angeregt, Fältchen werden gemindert und die Haut ist aufnahmebereit für die nachfolgende, gewebstraftende Gesichtsmassage mit dem hochkonzentrierten, wertvollen TGC oil elixir. Der Erfolg dieser Behandlung ist sofort sichtbar. Die Haut ist geglättet, frisch genährt und strahlt. Zur Unterstützung der Wirkstoffe wird die Augen/ Lippenpflege mit dem exklusiven „TGC glow stick eyes & lips“ leicht eingearbeitet.

Falls Sie sich für die manuelle Mikrodermabrasion entscheiden, erhalten Sie im Anschluss der Behandlung „Ihren“ ganz persönlichen „TGC glow stick face“ für zu Hause. Tricks und Tipps dazu erhalten Sie bei der Behandlung. „Der TGC glow stick face“ hat einen Wert von **€ 80,-**, ist nachhaltig und hält ein Leben lang.

- Abreinigung
- Wahlweise Diamant-Mikrodermabrasion oder TGC glow stick face
- Ausreinigen
- TGC Activator
- Wirkstoffserum
- Lymphdrainage für Gesicht
- Augenpflege/Lippenpflege
- Wahlweise Rich Maske oder Detox Maske
- Individuelle Abschlusspflege inklusive TGC hyaluronic serum und TGC oil elixir

60 Minuten **€ 190,-**

TGC ANTI-AGING-OXYGEN-HIGH-END

Eine hochwertige Anti-Aging-Behandlung der Luxusklasse. Wählen Sie zwischen der apparativen Diamant- Mikrodermabrasion oder einer manuellen Mikrodermabrasion mit dem „TGC glow stick face“. Hierbei wird der Zellerneuerungsprozess angeregt und Poren verfeinert und auf die anschließenden intensiven Pflegeprodukte ideal vorbereitet. Eine spezielle Detox-Maske zieht Schlackstoffe aus der Haut. Mit der intensiven Sauerstoffbehandlung wird niedermolekulares Hyaluron direkt in die Haut eingeschleust. Die Haut speichert nachhaltig die Feuchtigkeit und sieht direkt erfrischt und strahlend aus. Eine moderne, intensive Gesichtsbildung der neuesten Generation. Zur Unterstützung der Wirkstoffe wird die Augen- und Lippenpflege mit dem exklusiven „TGC glow stick eyes & lips“ leicht eingearbeitet. Falls Sie sich für die manuelle Mikrodermabrasion entscheiden, erhalten Sie im Anschluss der Behandlung „Ihren“ ganz persönlichen „TGC glow stick face“ für zu Hause. Tricks und Tipps dazu erhalten Sie bei der Behandlung. Der „TGC glow stick face“ hat einen Wert von € 80, –, ist nachhaltig und hält ein Leben lang.

- Abreinigung
- Wahlweise Diamant-Mikrodermabrasion oder TGC glow stick face
- Aktivierende Gesichtsmassage unter Dampf & Ausreinigung
- TGC Activator
- Porenreinigende Detox Maske
- Wirkstoffserum
- Gewebsstraffende Hals- & Dekollete-Massage
- Maske inklusive Augen- und Lippenmaske
- Hyaluron-Oxygen-Sauerstoff-Behandlung
- Augen- und Lippenpflege
- Individuelle Abschlusspflege inklusive TGC hyaluronic serum & TGC oil elixir

90 Minuten € 320,–

Wir empfehlen:

Hals- & Dekolleté Diamant-Mikrodermabrasion
oder „TGC glow stick face“ für Hals & Dekolleté

€ 35,–

TGC OXYGEN BOOSTER

Bei dieser effektiven Oxygen Booster Behandlung wird die Haut optimal mit Feuchtigkeit versorgt. Eine gewebstrauffende Gesichtsmassage und die hochwertige Maske versorgen Ihre Haut ausgiebig mit besten Inhaltsstoffen. Mit der intensiven Sauerstoffbehandlung wird niedermolekulares Hyaluron direkt in die Haut eingeschleust. Die Haut speichert nachhaltig die Feuchtigkeit und sieht direkt erfrischt und strahlend aus.

- Abreinigung
- TGC Activator
- Wirkstoffserum
- Gewebstrauffende Gesichts-, Hals- & Dekolleté-Massage mit Cremecocktail
- Rich Maske
- Hyaluron-Oxygen-Sauerstoff-Behandlung
- Augen- und Lippenpflege
- Individuelle Abschlusspflege inklusive TGC hyaluronic serum & TGC oil elixir

60 Minuten € 220,–

TGC OXYGEN BOOSTER MINI

Mit der intensiven Sauerstoffbehandlung wird niedermolekulares Hyaluron direkt in die Haut eingeschleust. Die Haut speichert nachhaltig die Feuchtigkeit und sieht direkt erfrischt und strahlend aus.

- Abreinigung
- TGC Activator
- Wirkstoffserum
- Hyaluron-Oxygen-Sauerstoff-Behandlung
- Augen- und Lippenpflege
- Individuelle Abschlusspflege inklusive TGC hyaluronic serum & TGC oil elixir

30 Minuten € 130,–

dermanostic

Hautarzt per App

DERMANOSTIC – IHRE PERSÖNLICHE, PROFESSIONELLE HAUTANALYSE

Egal ob Neurodermitis, Akne, Schuppenflechte, Haarausfall oder andere Hautprobleme. Besprechen Sie mit unseren Fachkosmetikerinnen Ihr persönliches Hautbild. Im Anschluss an das Gespräch wird Ihr individueller Fall inkl. Foto an das erfahrene Dermanostic Team übermittelt. In nur wenigen Stunden erhalten Sie einen ausführlichen Arztbrief zu Ihrer Hautveränderung inklusive einer kompetenten Therapieempfehlung welche präzise und verständlich beschrieben wird. Sie erfahren was diagnostiziert wurde und wie dieses zu behandeln ist. Gegebenenfalls wird Ihnen zusammen mit dem Bericht direkt auch ein Rezept übermittelt. Die Diagnose wird von erfahrenen, hochqualifizierten Fachärzten der Dermatologie ermittelt und Ihnen direkt zugestellt.

25 Minuten € 90,-

JEDE HAUT IST EINZIGARTIG

Wählen Sie eine auf Ihr Hautbild abgestimmte Gesichtsbehandlung und reservieren Sie sich Ihre persönliche Wohlfühl- oder Anti-Aging Behandlungszeit.

Unsere dermatologisch geschulten Fachkosmetikerinnen werden Sie gerne individuell beraten.

30 Minuten, 60 Minuten oder 90 Minuten

Preis auf Anfrage

Diamant-Mikrodermabrasion

Unsere Empfehlung vor jeder Gesichtsbehandlung und für ein optimales und wirkungsvolles Ergebnis:

Die Diamant-Mikrodermabrasion trägt kontrolliert und schmerzfrei Verhornungen ab.

Der Zellerneuerungsprozess der Haut wird angeregt, die Porigkeit verfeinert, kleine Fältchen werden gemindert und die Haut ist im Anschluss optimal aufnahmefähig für Ihr individuelles Pflegeprodukt.

Diamant-Mikrodermabrasion Gesicht

€ 70,-

Diamant-Mikrodermabrasion Hals & Dekolleté

€ 35,-

Diamant-Mikrodermabrasion Deluxe

Sie wollen in kürzester Zeit das bestmögliche Ergebnis erzielen. Dann ist diese intensive Kurzbehandlung genau das Richtige für Sie. Individuell auf Sie abgestimmte Produkte kombiniert mit der Diamant-Mikrodermabrasion verleihen Ihnen eine strahlende Haut mit frischem Teint und ein wunderbares Hautgefühl.

- Abreinigung
- Diamant-Mikrodermabrasion Gesicht
- Wirkstoffserum
- Abschlusspflege

20 Minuten € 100,-



Diese spezielle Behandlung geht auf individuelle Hautstrukturen ein und sorgt für ein strahlendes Aussehen. Im Gegensatz zu herkömmlichen Gesichtsbearbeitungen wird die Behandlung mit einem Gerät und nicht mit der Hand durchgeführt, was eine tiefere Reinigung und sofortige Ergebnisse ermöglicht.

Gesunde und gepflegte Haut kombiniert mit den neuesten technologischen Innovationen!
Das Behandlungsgerät der nächsten Generation: SYNDEO

Dieses weltweit besondere Gerät beinhaltet mehr als 60 Patente und ermöglicht einzigartig personalisierte Behandlungsvarianten für ölige, trockene, junge, gereifte oder zu Akne neigende Haut, denn während SYNDEO reinigt, versorgt es gleichzeitig die Haut mit den von unseren Spezialisten gewählten Pflegeprodukten für Ihr perfektes Erscheinungsbild!

JLO BEAUTY®

Der JLO Beauty Booster ist ein spezieller Wirkstoff-Komplex zur Verwendung im Rahmen der SYNDEO-Hydrafacial Behandlung. Der Booster sorgt dabei für einen strahlenden Glow wie den der internationalen Stars & Sternchen, allen voran der „Queen of Glow“ Jennifer Lopez.

GLOW TO GO

- Reinigen / Abtragen / Peeling
- Ausreinigen
- Intensive Versorgung Ihrer Haut
- Individuelle Abschlusspflege

30 Minuten € 180,–

SKIN BOOSTER

- Reinigen / Abtragen / Peeling
- Ausreinigen
- Wirkstoffeinschleusung mit einem individuellen auf Sie abgestimmten Booster
- Intensive Versorgung Ihrer Haut
- Individuelle Abschlusspflege

60 Minuten € 290,–

Wir empfehlen:

Hydrafacial Hals & Dekolleté

Hydrafacial Augen

Hydrafacial Lippen

€ 90,–

€ 60,–

€ 40,–

SKIN BOOSTER GOLD

- Hydrafacial® Lymphatische Therapie
- Reinigen / Abtragen / Peeling
- Ausreinigen
- Wirkstoffeinschleusung mit einem individuellen auf Sie abgestimmten Booster
- LED-Lichttherapie
- Intensive Versorgung Ihrer Haut
- Individuelle Abschlusspflege

90 Minuten € 390,–

Wir empfehlen:

Hydrafacial Hals & Dekolleté

€ 90,–

Hydrafacial Augen

€ 60,–

Hydrafacial Lippen

€ 40,–

JLO BEAUTY® BY HYDRAFACIAL®

- Reinigen / Abtragen / Peeling
- Ausreinigen
- Wirkstoffeinschleusung JLO GLOW™ Booster
- LED-Lichttherapie
- Intensive Versorgung Ihrer Haut
- Individuelle Abschlusspflege

60 Minuten € 290,–

Wir empfehlen:

Hydrafacial® Lymphatische Therapie

90 Minuten € 390,–

Hydrafacial Hals & Dekolleté

€ 90,–

Hydrafacial Augen

€ 60,–

Hydrafacial Lippen

€ 40,–





JETPEEL™

Das JetPro Duo™ vereint Hydroporation, Photoporation sowie Lymphdrainage, Exfoliation und Kältetherapie. Durch moderne transepidermale Methoden wird die Haut gezielt und schonend behandelt. Rote und blaue LED-Licht-Effekte verstärken die Wirkung. Dadurch werden hautverjüngende und regenerierende Resultate erzielt.

JetPro Duo™ First Class Gesicht und Hals

- Lymphdrainage
- Reinigung
- Exfoliation
- Hydroporation

60 Minuten € 399,-

JetPro Duo™ First Class Gesicht, Hals und Dekolleté

- Lymphdrainage
- Reinigung
- Exfoliation
- Hydroporation
- Hydrating Mask

90 Minuten € 549,-

FEATHER TOUCH™

„Feather Touch“ ist eine innovative nanotechnologische Methode, die komplett ohne Nadeln auskommt. Sie bringt Wirkstoffe sanft und präzise in die Haut ein und bietet dadurch eine angenehme Alternative zu den üblichen invasiven Verfahren. Die Haut erhält so eine optimale Durchblutung, luxuriöse Pflege und einen langanhaltende strahlenden Glow.

FEATHER TOUCH™ First Class Gesicht, Hals

- Lymphdrainage
- Reinigung
- Nanoporation
- Hydrating mask

60 Minuten € 299,-

FEATHER TOUCH™ First Class Gesicht, Hals & Dekolleté

- Lymphdrainage
- Reinigung
- Exfoliation
- Nanoporation
- Hydrating Mask

90 Minuten € 419,-



QMS EFFECTIVE SKIN CARE

QMS Medicosmetics steht für klinisch erprobte Hochleistungs-Hautpflege mit zu 97% hautidentischen Kollagenen und beseitigt so die Ursachen von Hautdefiziten und Hautalterung. QMS Medicosmetics ist eine Marke, die aus der Medizin heraus für den professionellen Kosmetikbereich entwickelt wurde.

- Abreinigung
- Bedampfen & Ausreinigen
- Enzym-/ Fruchtsäurepeeling
- Massage
- Maske
- Collagen Hyaluron Serum
- Abschlusspflege

60–70 Minuten € 160,–

QMS OXYGEN HYALURON ENERGY

Diese Anti-Aging-Sauerstoff-Intensivbehandlung stimuliert die Erneuerungsprozesse der Haut. Bei dieser innovativen Methode wird mit dem Oxygen Applicator das H₂O Hyaluron Serum in tiefere Hautschichten eingeschleust. Die Durchblutung wird gefördert und der Erneuerungsprozess der Hautzellen angeregt, Falten werden reduziert, das Hautbild und die Gesichtskonturen werden gestrafft.

- Abreinigung
- Bedampfen & Ausreinigen
- Enzym-/Fruchtsäurepeeling
- Algenmodellage
- H₂O Hyaluron Oxygen Serum mit Oxygen Applicator
- Maske
- Hals-, Nacken- & Dekolleté-Massage
- Abschlusspflege

90 Minuten € 225,–







ST. BARTH PURENESS & FRESHNESS

Die Wirkung der hochwertigen pflanzlichen Pflegeprodukte mit natürlichen Vitaminen und Mineralien wird durch frisch zubereitetes Früchtemus intensiv unterstützt. Die natürliche Frische der Haut, erzielt durch Mineralien und Vitamine, wird abgerundet durch wunderbar zarte, karibische Düfte, die Sie in eine exotische Welt entführen. Sie erhalten ein sichtbar klareres, ebenmäßigeres und frischeres Hautbild.

- Abreinigung
- Bedampfen
- Ausreinigen
- Peeling
- Massage
- Maske
- Abschlusspflege

60 Minuten € 160,–

ZUSATZ-BEHANDLUNGEN

Wimpern & Brauen färben	€ 30,–
Wimpern färben	€ 20,–
Brauen färben	€ 15,–
Brauen faconieren	€ 10,–
Haarentfernung mit Warmwachs	auf Anfrage

SPRAYTANNING

Natürlich & gesund

Das Ganzkörper-Spraytanning inklusive Sprühpeeling wird von unserem Fachpersonal aufgetragen. Natürliche, zertifizierte, organische Inhaltsstoffe entwickeln auf Ihrer Haut eine ebenmäßige, natürliche und intensiv anhaltende Bräune. Ein natürliches Ergebnis, wie von der Sonne geküsst.

€ 60,–



O·P·I NAILTIME

PFLEGE FÜR HÄNDE

Manicure ohne Lack	€ 70,-
Manicure mit OPI Lack	€ 80,-
Manicure mit OPI UV-Lack	€ 90,-
SPA-Manicure ohne Lack	€ 90,-
UV-Lack entfernen	€ 25,-
Pflegendes Paraffinbad für Ihre Hände	€ 30,-

NEU:

Nailtime Manicure ohne UV-Aushärtung (inkl. Nagellackfarbe als Geschenk)	€ 85,-
Nailtime Manicure mit UV-Aushärtung (inkl. Nagellackfarbe als Geschenk)	€ 95,-

PFLEGE FÜR FÜSSE

Pedicure ohne Lack	€ 80,-
Pedicure mit Lack	€ 90,-
Pedicure mit UV-Lack	€ 100,-
SPA-Pedicure ohne Lack	€ 100,-

NEU:

Nailtime Pedicure ohne UV-Aushärtung (inkl. Nagellackfarbe als Geschenk)	€ 95,-
Nailtime Pedicure mit UV-Aushärtung (inkl. Nagellackfarbe als Geschenk)	€ 105,-



Körperbehandlungen

DROSTE LAUX

Entschlackungs- und Entsäuerungspaket
Basische Premiumbehandlung

Die Haut ist unser größtes Organ und für viele physiologische Regulationsabläufe verantwortlich. Kann die Haut ihrer Funktion als Ausscheidungsorgan nur eingeschränkt nachkommen, hat dies Auswirkungen auf den gesamten Organismus. Die feine Rezeptur der basischen Produkte mit wertvollen, natürlichen Mineralien fördert die Ausleitung von Säuren über die Haut.

- Peeling mit Basen-Edelsteinpulver
- Basenbad
- Lymphdrainage (60 Minuten)

140 Minuten € 260,–

DROSTE LAUX PEELING MIT BASEN-EDELSTEINPULVER

Die feine Rezeptur dieses Peelings mit wertvollen Mineralien fördert die Ausleitung von Säuren im Gewebe über die Haut. Das Ergebnis ist ein sehr schönes, samtig weiches und gesundes Hautbild.

40 Minuten € 90,–

Tipp:

Wir empfehlen Ihnen, sich vor einem Peeling nicht zu rasieren.
Bei Sonnenbrand sind Peeling-Behandlungen zu vermeiden.

ÄGYPTOS-VITALWICKEL

Bei der tiefenwirksamen Wickelmethode werden die mit ausgewählten Ägyptos-Inhaltsstoffen getränkten Bandagen gezielt am Körper und den Problemzonen straff gewickelt. Durch die besondere Wickeltechnik wird der Lymphfluss angeregt, Schlackenstoffe abtransportiert und das Gewebe gefestigt und somit auch geglättet. Sehr gut geeignet bei Cellulite und Fettpolster. Eine ideale Körperbehandlung zur Verbesserung der Körpersilhouette.

120 Minuten € 240,–

GLOW PEELING

Dieses Ganzkörperpeeling sorgt für eine samtig-zarte und gleichmäßige Haut. Hochwertige Inhaltsstoffe pflegen sie und entfernen sanft abgestorbene Hautschüppchen. Die Haut wird wieder optimal aufnahmefähig für Pflegeprodukte.

40 Minuten € 90,–

GLOW

Peeling & Relaxmassage

Die entspannende Ganzkörperpeeling-Massage sorgt für eine samtig-zarte und gleichmäßige Haut. Hochwertige Inhaltsstoffe pflegen sie und entfernen sanft abgestorbene Hautschüppchen. Anschließend verwöhnt eine Relaxmassage mit hochwertigen Ölen Ihre Haut, nährt sie nachhaltig und versorgt sie mit wichtigen Nährstoffen.

90 Minuten € 190,–



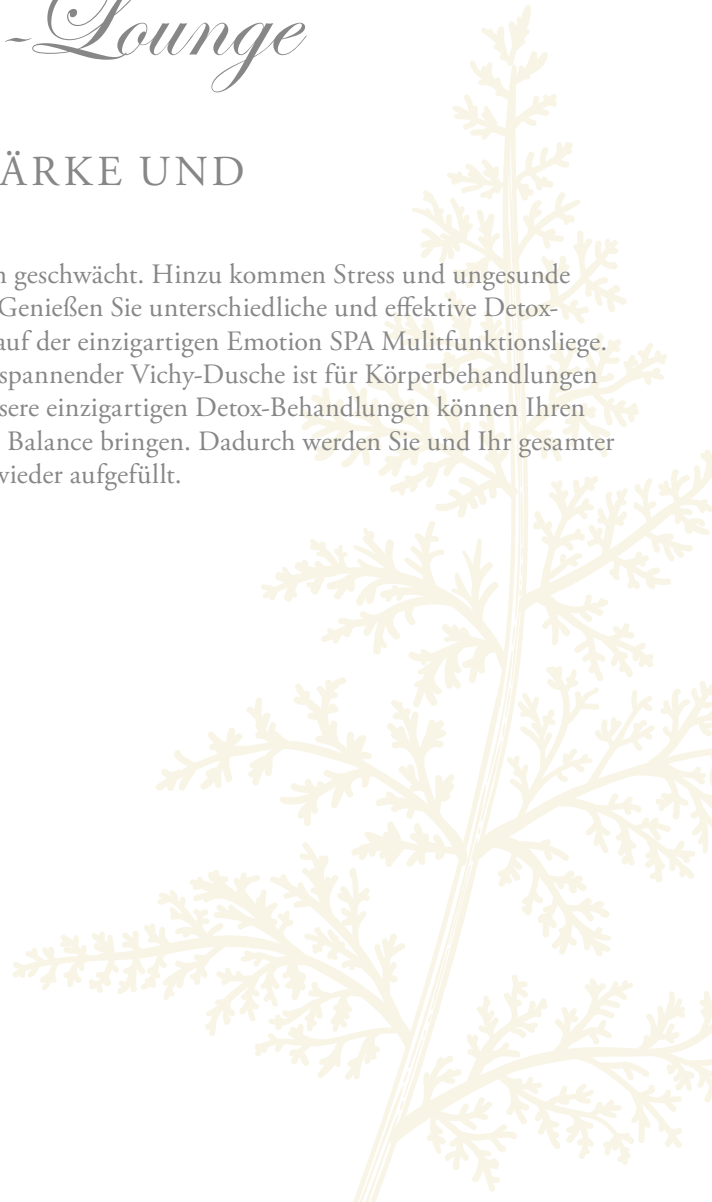

Stanglwirt

DETOX-LOUNGE

Detox-Lounge

DEM KÖRPER WIEDER STÄRKE UND LEICHTIGKEIT GEBEN

Unser Körper wird häufig durch Umweltbelastungen geschwächt. Hinzu kommen Stress und ungesunde Ernährung, die uns zusätzlich strapazieren können. Genießen Sie unterschiedliche und effektive Detox-Behandlungen in unserer modernen Detox Lounge auf der einzigartigen Emotion SPA Multifunktionsliege. Diese spezielle Nassmassageliege mit integrierter entspannender Vichy-Dusche ist für Körperbehandlungen und tiefenwirksame Dampfbäder ideal geeignet. Unsere einzigartigen Detox-Behandlungen können Ihren Körper und Geist wieder in die gewünschte gesunde Balance bringen. Dadurch werden Sie und Ihr gesamter Organismus leistungsfähiger und Reserven werden wieder aufgefüllt.



TGC DETOX SPEZIAL

Ganzkörperpeeling mit dem exklusiven „TGC glow stick body“, intensive Algenpackung & Dampfbad. Diese besondere Detox Behandlung der Luxusklasse ist die Kombination eines effektiven Peelings mit dem exklusiven „TGC glow stick body“ und einer tiefwirksamen Thalasso Algenpackung. Ihre Haut wird nachhaltig entgiftet und kommt somit wieder ins gesunde Gleichgewicht. Zudem wird der Stoffwechsel Ihrer Haut intensiv angeregt.

- „TGC glow stick body“ Peeling
- Algenpackung & Dampfbad
- Vichy-Dusche
- Abschlusspflege

65 Minuten € 220,—

Wir empfehlen: TGC calm & relax Mask

€ 20,—

DETOX VIP

Packung & Dampfbad ergänzt mit einer wohltuenden Kopfmassage. Eine entgiftende Algenpackung aktiviert Ihre Haut während die Kopfmassage für Entspannung sorgt.

- Algenpackung
- Dampfbad
- Vichy-Dusche
- Abschlusspflege

40 Minuten € 160,—

Wir empfehlen: TGC calm & relax Mask

€ 20,—

Stanglwirt

DETOX PURE

Ganzkörperpeeling & Dampfbad

Das Peeling reinigt Ihre Haut porentief und regt den Stoffwechsel an.

- Dampfbad
- Peeling
- Vichy-Dusche
- Abschlusspflege

40 Minuten € 140,–

Wir empfehlen: TGC calm & relax Mask

€ 20,–

THALASSO

Eine entschlackende Ganzkörperbehandlung welche durch eine hochwertige Algenpackung Ihren Stoffwechsel anregt. Wasseransammlungen, Fettpölsterchen und Gifte können in diesem Zuge abgebaut werden.

- Peeling
- Bad
- Algenpackung
- Abschlusspflege

90 Minuten € 180,–

Wir empfehlen: TGC calm & relax Mask

€ 20,–



Packungen in der Detox-Lounge

ALGENPACKUNG **entschlackend & straffend**

Entschlackung mit der reinigenden Kraft des Meeres. Diese Ganzkörperpackung mit mikropulverisierten Algen entschlackt, strafft und regt den Stoffwechsel an. Sie hilft Wasseransammlungen und Fettpölsterchen abzubauen und hat gleichzeitig eine intensiv durchfeuchtende Wirkung. Die Haut und das Gewebe werden mit Mineralien und Spurenelementen versorgt.

40 Minuten € 90,–

ALPENMILCHSHAKE **zellaufbauend & zellerneuernd**

Ein Luxus-Verwöhnprogramm für samtweiche Haut. Lassen Sie sich mit Ziegenbuttercreme und wertvollen Ölen am ganzen Körper verwöhnen. Diese Behandlung verleiht sensibler und trockener Haut eine zellaufbauende und zellerneuernde Vitalität. Streichende Massagegriffe runden diese Behandlung ab.

40 Minuten € 90,–

MOORPACKUNG **Heilkraft aus dem Moor**

Die entspannende Rückenpackung mit sonnengewärmtem Moor ist die richtige Belohnung für einen müden und belasteten Rücken. Sie wirkt tiefenentspannend und hat einen positiven Einfluss auf Gelenkprobleme. Bestens geeignet zur Entschlackung und Entsäuerung.

20 Minuten € 50,–

Wir empfehlen: TGC calm & relax Mask
und im Anschluss eine entspannende Rückenmassage

€ 20,–



Baderituale in der Detox-Lounge

STANGL MOLKEBAD **pfllegend**

Exklusiv nur beim Stanglwirt: Erleben Sie das unvergleichliche Stangl-Molkebad! Natürliche Hautpflege aus hauseigener frischer Molke-Produktion von unseren Stangl-Kühen. Natürlicher Luxus speziell für beanspruchte und trockene Haut. Voranmeldung mindestens 3 Tage vorab erforderlich! Buchbar von September bis Mai.

30 Minuten € 90,–

BASEN-BAD VON DROSTE LAUX **entsäuernd**

Das Basenbad entsäuert den Organismus über die Haut und unterstützt die Selbstregulation. Nehmen Sie sich Zeit für dieses einzigartige, basische Edelsteinbad und spüren Sie, wie sich eine unvergleichlich geschmeidige Haut anfühlt. Baden Sie länger, als Sie es üblicherweise gewohnt sind, damit die natürliche Ausleitungsfunktion über die Haut voll wirksam wird. Eine basische Körperlotion verleiht Ihnen ein gestärktes, gesundes Hautbild.

40 Minuten € 80,–

ROSENBLÜTENBAD **harmonisierend**

Märchenhaft in einem Meer aus Rosenblättern baden und entspannen mit einem Glas Sekt. Die Essenzen, die in den zarten Knospen der Rose enthalten sind, wirken sich positiv auf den Körper aus. Ihr Duft und ihre Inhaltsstoffe harmonisieren und beleben die Sinne.

20 Minuten € 50,–

Genießen Sie alle unsere Bäder auch gerne zu zweit!

2. Person € 25,–



Wohlfühlprogramm für werdende Mamis

Bei normal verlaufender Schwangerschaft und vorheriger Rücksprache mit Ihrem Arzt können wir ausschließlich ab dem 4. Schwangerschaftsmonat bis zum 7. Schwangerschaftsmonat folgende Behandlungen durchführen:

RELAX-MASSAGE FÜR WERDENDE MAMIS

Genießen Sie sich und Ihr Glück bei einer ganz speziellen Schwangerschaftsmassage und spüren Sie den Einklang mit Ihrem Baby.

Verspannungen, Stress und Hektik wird entgegengewirkt und der beanspruchte Rücken, müde Beine oder Arme werden wieder leicht und locker. Körper und Seele kommen in harmonischen Einklang und das wird auch Ihrem Baby gut tun.

30 Minuten € 70,-

Zusätzlich sprechen wir folgende Wohlfühl-Empfehlungen aus:

- Gesichtsbehandlungen - siehe ab Seite 14
- Manicure & Pedicure - siehe Seite 36



Wohlfühlprogramm für Teenies

(12 bis 14 Jahre)

Massage-Behandlungen für Kinder unter 12 Jahren finden nur in Begleitung der Eltern statt.

TEEN-RELAXMASSAGE

Einfach mal entspannen und die Seele baumeln lassen.

20 Minuten € 45,-

TEEN-GESICHTSBEHANDLUNG

Für gepflegte Haut ist man nie zu jung, gerade bei Teenagern ist die sensible Gesichtshaut aufgrund hormoneller Umstellung oftmals aus dem Gleichgewicht geraten. Eine sorgfältige Reinigung und Pflege der Haut ist daher das A und O.

Mit dieser reinigenden und ausgleichenden Teen-Intensivbehandlung holst du dir den optimalen Glow!

45 Minuten € 90,-

TEEN NAGELPFLEGE

Manicure ohne Lack

€ 70,-

Manicure mit Lack

€ 80,-

Pedicure ohne Lack

€ 80,-

Pedicure mit Lack

€ 90,-



Massagen

STANGLWIRT KAISER-MASSAGEN

Eine speziell auf Sie abgestimmte Behandlung. Diese Massage beginnt mit einem kurzen fachkundigen Gespräch in dem der Therapeut die Behandlung individuell für Sie zusammenstellt. Sie hat ein breites Wirkungsspektrum, zum Beispiel kräftig, intensiv und aktivierend oder sanft, harmonisierend und entspannend. Sie werden sich rundum wohl- und verwöhnt fühlen. Wählen Sie zusätzlich noch aus unseren hochwertigen Ölen Ihr Wunschmassageöl aus.

30 Minuten € 70,–
50 Minuten € 100,–
60 Minuten € 120,–

STANGLWIRT GANZKÖRPER- & FUSSREFLEXZONEN-MASSAGE

Eine wohltuende und effektive Kombination beider Massagen. Wählen Sie zusätzlich noch aus unseren hochwertigen Ölen Ihr Wunschmassageöl aus.

90 Minuten € 190,–

Wir empfehlen: TGC calm & relax Mask

€ 20,–



STANGLWIRT TEILKÖRPER- & FUSSREFLEXZONEN-MASSAGE

Eine wohltuende und effektive Kombination beider Massagen. Wählen Sie zusätzlich noch aus unseren hochwertigen Ölen Ihr Wunschmassageöl aus.

60 Minuten € 130,–

STANGLWIRT KRÄUTERSTEMPEL-MASSAGE

Während der Körper mit wohligh duftenden, permanent warmen Ölstempeln verwöhnt wird, lockern die sanften Bewegungen die Muskulatur und steigern somit das Wohlbefinden. Der Energiefluss des Körpers wird aktiviert und fördert den Stoffwechsel.

Teilkörperbehandlung
Ganzkörperbehandlung

40 Minuten € 80,–

70 Minuten € 140,–

STANGLWIRT MOUNTAIN-STONE-MASSAGE

Erleben Sie diese einzigartige Ganzkörperbehandlung und spüren Sie die wohltuende Wirkung der Kombination aus warmen Gebirgssteinen und kalten Bergkristallen. Die Steine gleiten sanft über Ihren Körper und lockern die Muskulatur, lösen Verspannungen und regen den Lymphfluss an. Erlangen Sie Ihr körperliches Gleichgewicht durch diese harmonisierende Behandlung zurück.

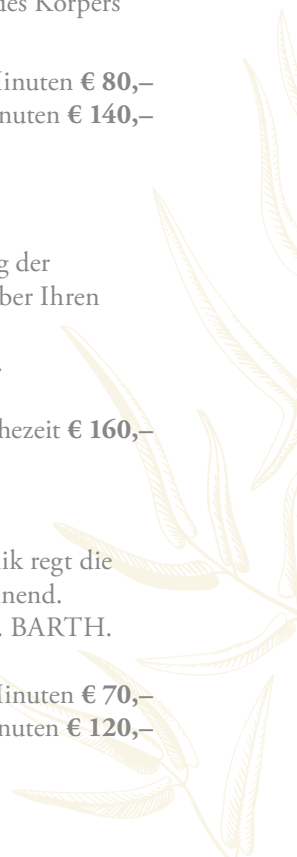
75 Minuten inklusive Nachruhezeit € 160,–

LYMPHDRAINAGEN

Das Lymphsystem gilt als die Lebensader des menschlichen Körpers. Die sanfte Massagetechnik regt die Lymphzirkulation an und entstaut. Gleichzeitig wirkt diese Massage entwässernd und entspannend. Für ein ideales Ergebnis sorgt die Kombination aus Menthol-Öl und Efeu-Gel der LIGNE ST. BARTH.

35 Minuten € 70,–

60 Minuten € 120,–



RÜCKEN-SPEZIAL

Professionelle Massagetechnik für Rücken, Nacken und Schulterbereich. Mit sanftem oder starkem Druck wird die Muskulatur gelockert, Verspannungen gelöst und Ihre Energie hat wieder freie Bahn.

50 Minuten € 100,–

Unser Tipp: Um ein perfektes Behandlungsergebnis zu erzielen, empfehlen wir, die Massage mit einer tiefenentspannenden Moorpackung abzurunden.

20 Minuten € 50,–

SPORTMASSAGE

Bei dieser Massagetechnik werden besonders die Nacken-, Schulter-, Rücken- und Beinmuskulatur gelockert. Beanspruchte Muskulatur kann so nachhaltig regenerieren. Energie und Leistungsfähigkeit des Körpers werden wieder angeregt und neue Vitalität freigesetzt.

50 Minuten € 100,–

FUSSREFLEXZONEN-MASSAGE

... mit warmem, tiefenentspannendem Nackenschal.

Mit einem belebenden, aktivierenden Fußbad und der spezielle Fußreflexzonen-Massagetechnik wird der gesamte Organismus behandelt und harmonisiert. An den Füßen spiegelt sich der gesamte Körper mit seinen Stärken und Schwächen wider. Darauf kann bei dieser Fußreflexzonentherapie gezielt eingewirkt werden.

50 Minuten € 100,–

Wir empfehlen: TGC calm & relax Mask

€ 20,–

WAVEBALANCE®

Blockaden verschwinden, Gelenke erfahren eine maximale Entlastung, Muskeln entspannen, der gesamte Organismus wird stimuliert und mobilisiert und der innere Stress fließt einfach ab. Das einzigartige Gefühl der Schwerelosigkeit und des Getragen-Werdens lässt tiefe Entspannung ab den ersten Momenten zu. Die Spiralbewegungen des menschlichen Bewegungsapparates, der Schwung und die Kraft der Welle werden auf dieser einmaligen Wasserliege multifunktional und mehrdimensional eingesetzt.

mit Öl / 60 Minuten inklusive Nachruhezeit € 150,–
€ 20,–

Wir empfehlen: TGC calm & relax Mask

LOMI LOMI NUI

Die „Königin der Massagen“ ... ist eine wirkungsvolle Methode aus der hawaiianischen Tradition der Körperarbeit, um seelische und körperliche Heilungsprozesse zu fördern.

Durch gezielte, streichende und fließenden Bewegungen und sanftes Berühren des Körpers mit warmem Kokosöl entsteht ein Gefühl von Wärme und Geborgenheit. Körperliche und seelische Blockaden lösen sich. Durch tiefenentspanntes „LOSLASSEN“ kann Belastendes abfließen und Neues wird wieder zugelassen. Das lässt aufatmen und neue Lebensfreude entstehen.

90 Minuten inklusive Nachruhezeit € 190,–

THAI-MASSAGE

Diese multikulturelle Massageform startet traditionell mit einem Fußbad. Im Anschluss werden die zehn ausgewählten Energielinien über sanfte Dehnung und mit dem rhythmischen Druck von Handballen, Daumen, Knie, Ellbogen und Füßen bearbeitet. Die Thai-Massage zeichnet sich durch ihren kraftvollen, dynamischen Aspekt aus und belebt den ganzen Körper. Ihre äußerst wohltuende Wirkung ist mitunter hilfreich bei Rücken-, Nacken- und Schulterbeschwerden sowie Antriebslosigkeit. Durch die Dehnübungen werden Muskeln und Gelenke ausgiebig gelockert und gestreckt, die Beweglichkeit wird verbessert, die Durchblutung und der Lymphfluss gefördert. Punktuelle Schmerzen sind dabei unvermeidbar, verwandeln sich aber umgehend in ein leichtes, positives Lebensgefühl und mobilisieren Ihren Körper. Diese Massage findet auf einer Matte, ohne Öl und in bequemer Kleidung statt.

60 Minuten € 130,–



Ayurveda

Entspannung für Körper und Geist

„Dem Leben mehr Jahre, den Jahren mehr Leben schenken“ - das ist die Essenz der Gesundheitslehre Ayurveda. Ayurveda ist eine traditionelle und ganzheitliche Heilkunst, die ursprünglich aus Indien stammt. Das Wort selbst bedeutet auf Altindisch „Wissen vom Leben“.

ABHYANGA

Ayurvedische Ganzkörpermassage

Jeder Quadratzentimeter der Haut wird mit warmem Öl übergossen und anschließend massiert, ausgestrichen und verwöhnt. Ein wunderbares Gefühl der inneren Harmonie durchströmt alle Nervenzellen und Sinne. Wohlbefinden entsteht dann, wenn sich Seele, Geist und Körper in einer gesunden ausgewogenen Balance befinden.

60 Minuten € 140,-

80 Minuten € 170,-





Rolfing®

Die von Dr. Ida Rolf (1896-1979) in den 50iger Jahren entwickelte Behandlungsform - Rolfing®, auch „Strukturelle Integration“ genannt, ist eine ganzheitliche, manuelle Körperarbeit. Dabei wird das körperweite Fasziennetz im Kontext der Schwerkraft bestmöglich ausgerichtet, um ein natürliches, müheloses Aufrichten zu erlangen.

Wenn Faszien verklebt sind, führt dies oft zu starken Schmerzen und zu ungewollten Einschränkungen in der Bewegung, oder einer ungesunden, gebückten Körperhaltung.

Rolfing bewirkt unter anderem:

- eine Reduktion von chronischen Verspannungen und Schmerzen
- eine aufrechte und ausbalancierte Haltung. Man kann wieder freier durchatmen
- Wirbelsäule und Gelenke werden entlastet
- man fühlt sich wieder beweglich und dynamisch

Diese Behandlung findet ohne Öl, je nach Wunsch auch in normaler Kleidung statt.



Nach einer Rolfing®-Behandlung kann sich der Effekt von einer „neuen“ Körperwahrnehmung, mehr Gelassenheit und Entspannung, freier Atmung, mehr Leichtigkeit und Freiheit in Bewegung einstellen.

30 Minuten € 100,-

60 Minuten € 180,-

90 Minuten € 240,-



Paarbehandlungen für gemeinsame Momente der Entspannung

Im Alltag kommt die Zeit zu zweit meist zu kurz. Deshalb gönnen Sie sich diese kostbaren Momente der Entspannung mit Ihrem Partner und lassen Sie sich durch unsere speziellen Paarbehandlungen in eine Welt des Wohlfühls, der Romantik und Zweisamkeit entführen.

PAARMASSAGE

Eine maßgeschneiderte Behandlung, speziell auf Sie abgestimmt. Die Massage beginnt mit einem fachkundigen Gespräch, in dem der Therapeut die Behandlung individuell für Sie zusammenstellt. Diese Behandlung hat ein breites Wirkungsspektrum, zum Beispiel kräftig, intensiv und aktivierend oder sanft, harmonisierend und entspannend. Sie werden sich rundum wohl- und verwöhnt fühlen. Wählen Sie zusätzlich noch aus unseren hochwertigen Ölen Ihr Wunschmassageöl aus.

30 Minuten € 140,–

50 Minuten € 200,–

60 Minuten € 240,–

HIMMLISCHE ENTSPANNUNG ZU ZWEIT

Dieses kaiserliche Bad ist ein Vergnügen der besonderen Art. Gerne servieren wir Ihnen während dem gemeinsamen Bad ein Glas prickelnden Sekt. Zur Krönung verwöhnen wir Sie mit je einer wohltuenden Ganzkörpermassage.

80 Minuten € 280,–







BJÖRN SCHULZ SPORTS ACADEMY

Zahlreiche Spitzensportler sowie prominente Persönlichkeiten aus Medien und Wirtschaft zählen mittlerweile zum festen Kundenkreis von Personal Coach Björn Schulz. Als Dipl. Sport- und Gesundheitstrainer, staatl. anerkannter Diätassistent verfügt er über eine professionelle Ausbildung und vermittelt seine Leidenschaft für Fitness und Gesundheit in speziell entwickelten Trainingskonzepten mit Einflüssen aus Wissenschaft und Profisport. Durch exklusive Partner und ein breites Netzwerk an Experten ist Björn Schulz nicht nur Ihr Ansprechpartner für Personal Coachings & Teamtraining, sondern auch für Veranstaltungen, Events und individuelle Konzepte in den Bereichen Sport, Fitness und Gesundheit.

VOM TEAM ZUM POWERTEAM

Wollten Sie in Ihrem Veranstaltungs-Rahmenprogramm schon immer etwas anderes machen als alle anderen? Dann ist unser Team-Boxen ein perfekter Tipp für Sie.

Info unter: **www.bjoernschulz-personalcoach.com** oder **+43 664 85 86 500**

Björn Schulz' intelligentes Trainingskonzept und die damit verbundenen Erfolge überzeugen seit Jahren zahlreiche Spitzensportler sowie Persönlichkeiten aus Medien und Wirtschaft. Björn Schulz, Dipl. Sport- und Gesundheitstrainer und staatl. anerkannter Diätassistent, ist derzeit jüngster amtierender Box-Trainer mit Europameistertitel. Sein Credo: „MAKE YOU GO !“

Ein weiteres Highlight für Ihre Veranstaltung:

Unsere Psychologin und Mental-Coach **Mag.^a rer. nat. Inge Neuner** hält einen inspirierenden Vortrag über einen individuell von Ihnen ausgewählten und auf Ihr Team abgestimmten Themenbereich.

Dauer ca. 90 Minuten (inklusive Fragerunde) **ab € 270,-**

BODY AGE

Wer genauen Aufschluss über das wahre Alter seines Körpers erhalten möchte kann das über eine spezielle Body-Age-Analyse machen. Diese Analyse ermittelt Ihr aktuelles Fitnesslevel und erstellt für Sie ein individuelles Trainingsprogramm, mit dem Sie Ihr Körperalter effektiv reduzieren.

Test und Analyse

ca. 30 Minuten **€ 65,-**

ERNÄHRUNGSBERATUNG

und Analyse

ca. 30 Minuten **€ 70,-**

PERSONALTRAINING BUSINESS

Herzfrequenzgesteuertes Individualtraining
Aufpreis zweite Person

ca. 40 Minuten € 90,–
€ 50,–

PERSONALTRAINING VIP

Herzfrequenzgesteuertes Individualtraining
inklusive Body-Age-Analyse

ca. 60 Minuten € 130,–

PERSONALTRAINING VIP+

Herzfrequenzgesteuertes Individualtraining
Ernährungsberatung

ca. 90 Minuten € 200,–

BOXTRAINING

im Profi-Boxring
Aufpreis zweite Person

ca. 50 Minuten € 130,–
€ 50,–



Fitness & Gesundheit

STANGLWIRT-FITNESSGARTEN

Wir sorgen für Bewegung!

Sport in gesunden Maßen fördert seelisches Wohlbefinden, steigert die persönliche Lebensqualität und schenkt Ihnen ein neues Körperbewusstsein. Unser einzigartiger, neu ausgestatteter Fitnessgarten ist 24 Stunden täglich für Sie geöffnet. Zur Einweisung an modernsten LifeFitness-Geräten (Kraft & Cardio) steht Ihnen unser qualifiziertes Trainerteam gerne zur Verfügung. Zusätzlich bieten unsere Trainer täglich ein abwechslungsreiches Bewegungsangebot, bestehend aus verschiedenen Out- und Indoor-Aktivitäten, wie z.B. Yoga, Pilates, Nordic Walking, Wanderungen, Rückenfit, Stretching u.v.m.

Die Teilnahme an den Kursen ist für unsere Gäste kostenlos. Einen Überblick über unser aktuelles Angebot finden Sie in unserem wöchentlichen Sport-Programm.





YOGA-PERSONALTRAINING

1 Person

1 Person

Aufpreis zweite Person

Aufpreis dritte Person

60 Minuten € 130,-

75 Minuten € 160,-

€ 65,-

€ 55,-

Durchatmen ...

EIN GESUNDER GEIST IM GESUNDEN KÖRPER



Nutzen Sie Ihren Aufenthalt „daheim beim Stanglwirt“, um genussvoll und nachhaltig zu regenerieren, als Quelle von Vitalität, mentaler Stärke und Fitness. Ziel ist die maximale Erholung sowie das Wiedererlangen von ganzheitlichem Wohlbefinden.

Unsere Stangl-Med-Gesundheitsexperten unterstützen Sie dabei:

Mag.^a rer.nat. Inge Neuner

Gesundheitspsychologin
Sportpsychologin
Klinische Psychologin
www.ingeneuner.com

Björn Schulz

Fitness Professional
Dipl. Sport- und Gesundheitstrainer
Staatl. anerkannter Diätassistent
www.bjoernschulz-personalcoach.com



Stanglwirt

STANGL-MED

Familie Hauser hat die beiden Experten für Sie in den Stanglwirt geholt und bietet somit Gästen ein ganzheitliches, nachhaltiges Gesundheitskonzept an. Mag.^a rer.nat. Inge Neuner, Psychologin mit breiter Zusatzausbildung und reichhaltigem Erfahrungsschatz, hat ihre Fachpraxis im Fitnessgarten aufgeschlagen. Direkt nebenan liegt das Büro von Fitness-Professional Björn Schulz. Zusammen bilden sie das Stangl-Med-Team und kooperieren eng miteinander.

Speziell aufeinander abgestimmte Testverfahren sowie die langjährige Erfahrung der beiden bilden die Basis der individuell für den Klienten erstellten, präventiven Maßnahmen bzw. Interventionen. Frau Mag.^a rer.nat. Inge Neuner erfasst in einem Anamnesegegespräch die Ausgangslage und bespricht anschließend gemeinsam mit Björn Schulz die Zielsetzung sowie die weitere Vorgehensweise. Absolute Diskretion ist eine Selbstverständlichkeit.

Björn Schulz erstellt ein individuelles Bewegungs- und Ernährungsprogramm, während Mag.^a rer.nat. Inge Neuner den Klienten in Einzelgesprächen begleitet. Diese einzigartige Konstellation ermöglicht es, adäquat direkt da anzusetzen, wo Handlungsbedarf besteht. Den Gesundheitsexperten ist es wichtig, einen nachhaltigen Impuls zu setzen, der später nahtlos in den Alltag integriert werden kann.

Das Gesundheitskonzept Stangl-Med in Kombination mit den ausgezeichneten Wellness- und SPA-Angeboten des Biohotels Stanglwirt – „die etwas andere natürliche Art zur Gesundung“ in der traumhaften Umgebung des Wilden Kaisers.

„SEELEN“ BEIM STANGLWIRT ...

Ein alter Tiroler Begriff wird neu definiert ...

Der Beginn einer ganzheitlichen Gesundheit liegt vor allem in der glücklichen Beziehung mit uns selbst. Oft fällt es uns wesentlich leichter, weg von Zuhause, von den alltäglichen Themen, Lösungen zu finden und unsere mentale und seelische Ausgeglichenheit wieder zu erlangen.

Auf Grundlage Ihrer individuellen Lebensgeschichte unterstütze ich Sie gerne als Fachfrau, ressourcen- und lösungsorientiert, unter anderem in folgenden Bereichen:

- Lebensstilanalyse/-änderung
- private/berufliche (Neu-)Orientierung
- Stressbewältigung
- Burn-out-Prävention bzw. -Intervention
- Angst/Panik/Phobie
- Traumatherapie
- Bewältigung von belastenden Lebensereignissen, Krisen
- Psychosomatik – „Wenn die Seele durch den Körper spricht“
- Partnerschaft/Ehe/Familie (auch Paargespräche)
- Schlafberatung
- Erkennen und Auflösen von hinderlichen Gedanken, Mustern, Einstellungen und Glaubenssätzen
- Entspannungsverfahren, Achtsamkeitstraining
- Sportpsychologische Beratung und mentales Training (z.B. Golf Mental)
- Gesundheitspsychologische Beratung – Prävention
- Vorträge zu ausgewählten Themen



Mag.^a rer. nat. Inge Neuner

- Studium der Psychologie in Innsbruck
- Sportpsychologin, Mentaltrainerin
- Gesundheitspsychologin
- Klinische Psychologin
- Energetische Psychologie®/Kinesiologie
- Hypnotherapie/EMDR/Hypnose
- Brainspotting
- HRV-Med, Messung – Diagnostik – Auswertung – Analyse

Info: **www.ingeneuner.com**

Psychologische Fachpraxis im Bereich des Fitnessgartens

Ein Beratungsgespräch beruht auf Vertrauen. Gerne biete ich Ihnen an, mich bei einem kurzen, ca. 15-minütigen, kostenfreien Informationsgespräch kennenzulernen. Gemeinsam entscheiden wir dann über eine sinnvolle Zusammenarbeit in entspannter und geschützter Atmosphäre.

Ich freue mich über Ihre Kontaktaufnahme entweder persönlich
oder unter Mobil: **+43 664 41 22 989**
bzw. E-Mail: **praxis@ingeneuner.com**





Stanglwirt

6353 Going am Wilden Kaiser, Tirol, Austria

Tel.: +43/(0)5358/2000-950 | spa@stanglwirt.com

www.stanglwirt.com |  [@stanglwirt](https://www.instagram.com/stanglwirt) |  [facebook.com/stanglwirt](https://www.facebook.com/stanglwirt)

Direkt zum Online-Shop:

